

Cuide de su persona

Paso 1-Cuide de su persona

Es muy importante que cuide de su salud y bienestar cuando piense en solicitar el NDIS.

El trámite de acceso al NDIS puede ser cansador o angustiante.

Encontrará más información acerca del cuidado de su salud y cómo contar su historia a otras personas en forma segura, en el “Centro de atención personal”.

[Centro de atención personal](#)

En ciertos casos reimagine.today incluye ejemplos que facilitan la comprensión de la discapacidad psicosocial y recuperación.

En algunos casos la historia de la vida de otras personas puede resultarnos angustiosa o despertar recuerdos de nuestras propias experiencias.

Si usted se siente apenado, piense en hacer una pausa y volver a esto más tarde.

Si eso no le ayuda o necesita apoyo, hable con una persona de confianza o llame a uno de los números telefónicos de ayuda siguientes:

[Lifeline](#) 13 11 14

[Suicide Call Back Service \(Servicio de llamada para casos de suicidio\)](#) 1300 659 467

[KidsHelpline \(Servicio telefónico de consejería para el menor\)](#) 1800 55 1800

[MensLine Australia \(Servicio telefónico de consejería para los hombres\)](#) 1300 78 99 78

Encontrará información adicional acerca de otros servicios con los que puede hablar en la página [Otros servicios que pueden ayudarme](#).

no results