

# Los impactos de la “discapacidad psicosocial”

## Paso 1-Los impactos de la “discapacidad psicosocial”

Para comprender la discapacidad psicosocial, el NDIS examina las “discapacidades funcionales” o los desafíos que usted padece por vivir con una dolencia mental. Cada persona tiene una experiencia diferente de una dolencia mental: el impacto sobre su participación en su comunidad puede ir desde cero a un impacto profundo.

Por ejemplo, una persona que padece ansiedad tal vez no se vea afectada de forma cotidiana y, si bien se siente incómoda en algunas situaciones, igualmente puede participar en muchas actividades. No obstante, otra persona que padece ansiedad tal vez se vea afectada de forma muy profunda y tenga graves dificultades en el contacto con otras personas, lo que la lleva a estar aislada.

**Para tener acceso a apoyo financiado por el NDIS deberá demostrar:**

- que padece discapacidad psicosocial relacionada con su dolencia mental y
- el impacto que esto tiene sobre su vida en términos de **movilidad, comunicación, interacción social, aprendizaje, atención personal y auto-gestión.**

Comience a reflexionar sobre qué sistemas de apoyo necesita para manejar estos desafíos. Esto se denomina “planificación previa”, que es uno de los primeros pasos en la formulación de su plan del NDIS.

no results