

# ¿Cómo puede el NDIS apoyar la recuperación?

## Paso 2 - ¿Cómo puede el NDIS apoyar la recuperación?

La Comisión de Salud Mental de Nueva Gales del Sur diseñó este video que aporta información acerca de la salud mental y las experiencias de personas en el NDIS que padecen de enfermedades mentales.

La recuperación es una experiencia que consiste en vivir una vida de bienestar personal, social y emocional, mientras se padece una enfermedad de salud mental.

El propósito del NDIS es ayudar a obtener el apoyo por discapacidad que sea necesario. Las metas de cada persona serán diferentes, sin embargo el NDIS podrá ayudar, por ejemplo a:

1. Tomar decisiones con respecto a la asistencia que reciba, por ejemplo, proveer un Coach de recuperación o un Coordinador de Apoyo para lograr entender y seleccionar las ayudas.
2. Realizar las actividades de la vida diaria tales como:
  - Mantener la casa, por ejemplo, ayuda con la limpieza o la jardinería, el desarrollo de habilidades para mantener el arrendamiento
  - Cuidar de uno mismo, por ejemplo, motivar e impulsar a llevar a cabo ciertas actividades como la ducha
3. Fortalecer las relaciones con la familia o las amistades, por ejemplo, en relación al plan de apoyo conductual
4. Proveer aparatos y modificaciones para aumentar la independencia, por ejemplo, un calendario parlante que dé indicaciones y recordatorios
5. Gestionar los arreglos del hogar, por ejemplo, ayuda para encontrar una vivienda nueva
6. Promover la salud y el bienestar, por ejemplo ayuda para la alimentación sana y el ejercicio
7. Apoyar el aprendizaje y la educación, por ejemplo, ayuda para iniciar un curso
8. Desarrollar habilidades para afrontar el impacto de la discapacidad, por ejemplo, aquellas que fomentan la independencia
9. Prestar ayuda en relación al empleo, por ejemplo, disponer de trabajadores que brindan apoyo en relación al trabajo
10. Participación en la comunidad, por ejemplo, motivar y prestar apoyo para asistir a actividades locales.

La incorporación de los coaches de recuperación psicosocial para dar apoyo a los participantes que puede obtenerse desde el 1 de julio de 2020, representa una de las maneras en las que el NDIS está trabajando para apoyar la recuperación. Puede leer más en [esta página](#).

Recuerde: ¡Usted decide cómo será la recuperación y cómo logrará que el NDIS supla las necesidades en la vida! Más adelante este sitio web ayudará a considerar los objetivos, ya sea que reciba o no reciba fondos para los servicios del NDIS.

no results