

La administración de mi plan

paso 5 - La administración de mi plan

Al pensar en el futuro con financiación del NDIS, es necesario considerar algunas decisiones importantes para su plan. No tiene que tomar decisiones ahora, pero debería comenzar a explorar sus opciones. Además de pensar en si quiere el apoyo de un ['coach de recuperación'](#), también deberá pensar si prefiere un 'coordinador de apoyo', y cómo le gustaría administrar el dinero en su plan.

Apoyo para la coordinación

Vea este vídeo: ¿Qué opina sobre la coordinación del apoyo?

He aquí la transcripción del video: [Transcripción-Coordinación del Apoyo](#)

Un Coordinador de apoyos es una persona independiente que le ayuda a aprender a seleccionar y gestionar sus servicios de apoyo y a poner su plan en marcha. Ella le ayudará a reflexionar si los servicios que usted paga son de utilidad y podrá ayudarle a hacer cambios. La mayoría de las personas con discapacidad psicosocial se beneficiarán de un Coordinador de apoyos.

Puntos para considerar

Si usted presenta una discapacidad psicosocial le puede resultar difícil gestionar los servicios que el NDIA paga. Si recibe muy pequeña ayuda de su familia o de sus amistades para tomar decisiones, entonces un coordinador de apoyos puede ayudarle. Es más, si usted sí tiene apoyo de familiares o amistades, un Coordinador de apoyos puede ayudar a asegurarse que todos los servicios que usted tiene son de utilidad. Esto es especialmente cierto cuando recibe financiación por primera vez. Con el tiempo, el Coordinador puede ayudarle a desarrollar las habilidades que le permitirán gestionar su plan por sí mismo. Es posible que necesite un Coordinador de apoyos para ayudarle a gestionar su plan si necesita ayuda con lo siguiente:

- Hacer las cosas de la vida diaria
- Tomar decisiones
- Cuidar de su dinero
- Saber qué hacer si tiene un problema.

En el paso 6 en el cuaderno de trabajo reimagine.today hay una lista de los pros y los contras para ayudarle a decidir si es que necesita un Coordinador de apoyos.

Opciones para gestión de fondos

Aquí encontrará la transcripción de este video: [Transcripción-Autogestión](#)

Es posible que reciba fondos para apoyos con su plan. Hay cuatro opciones para gestionar sus diferentes presupuestos y financiación. Puede también usar una combinación de opciones.

A continuación, tenemos opciones para la administración de los fondos del NDIS, mas ellos no son los que administran su plan.

Autogestión

Puede escoger administrar su presupuesto. Si escoge esta opción, el NDIS le pagará directamente a usted o a una persona nombrada por usted. Puede escoger auto-administrar una parte de su presupuesto si no se siente confiado para administrarlo todo. Puede pagar a alguien que le ayude a aprender cómo auto-administrar su presupuesto como parte de su plan. Si usted lo administra por sí mismo, tendrá mayor opción y control en la compra de sus apoyos para la discapacidad.

Una persona nombrada para el plan

Es la persona que usted escoge para administrar sus fondos.

Un Proveedor de gestión de plan registrado por el Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad

Si usted escoge esta opción, sus presupuestos son administrados por un Proveedor de gestión de plan. Usualmente es una organización que usted escoge. Con esta opción el Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad pagará directamente a su Gestor de plan.

El Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad

Si usted escoge que el Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad administre sus presupuestos, dicho Organismo pagará directamente a sus proveedores.

Si llega a participar en el NDIS, usted decide cómo administrar sus fondos. Es posible que escoja combinar opciones y administrar algunos de sus presupuestos por sí mismo mientras que otra persona administra sus otros presupuestos. Se trata a lo que trabaja mejor para usted. En el Paso 6 en su cuaderno de trabajo de reimagine.today, encontrará una lista con los pros y los contras para ayudarle a decidir. Comience si quiere un Coordinador de apoyos ahora y si quiere apoyo para administrar su presupuesto. Cuando comience su planificación del NDIS, podrá solicitar los apoyos correctos para ayudarle. Si ya tiene el apoyo de una organización, también puede solicitar asesoría independiente de otra persona.

A algunas personas les preocupa lo que sucederá con su plan NDIS si se sienten mal. Este recurso imprimible puede resultarle útil si no se encuentra bien:

- [What if I become unwell?](#)

no results