

# NDIS planlama süreci nedir?

## Adım 6 -NDIS planlama süreci nedir?

### NDIS planınızın geliştirilmesi

NDIS planınızı geliştirmenin beş aşaması vardır:

#### 1. Aşama. Gereksinimlerinizi ve hedeflerinizi düşünmek

Bu, bir çok kişi için kolay görünse de, güç olabilir. Gelecekteki amaçlarınız üzerinde onun için bu kadar zaman harcadınız (bunu henüz yapmadıysanız [Gelecekteki umutlarım ve hayallerim](#) sayfasına bakın).

Bir akıl sağlığı sorunuyla yaşıyorsanız bazen yaşamınızın kendi kontrolünüzden çıktığını ve başkalarının sizin adınıza kararlar verdiğini hissedebilirsiniz.

NDIS kontrolü yeniden ele almanıza ve kendiniz hakkındaki kararları kendinizin (ya da seçtiğiniz kişilerin yardımıyla) vermesine olanak sağlar.

NDIS'den en fazla yararlanmak için hedefleriniz seçin ve oraya ulaşmak için gereksindiğiniz destekleri belirleyin. Yeniden.düşle işlem defterini (ya da uygulamayı) doldurarak bunu zaten düşünmüş olmalısınız, ki bu, planlama sürecine yardımcı olacaktır.

#### 2. Aşama. Kişisel planlayıcınızla tanışmak

Yaşamınız hakkında konuşmak için bir zaman ve yer ayarlamak üzere bir NDIA görevlisi sizinle temasa geçecektir.

Bir çok planlama görüşmeleri telefonla olur. Yeğlerseniz yüz yüze görüşme de isteyebilirsiniz.

Planlayıcınızla ilk görüşmeniz sizi tanımak amaçlı olacaktır. Size gündelik etkinliklerinizi nasıl ele aldığınız ve mevcut destekleriniz dahil, yaşamınız hakkında sorular soracaktır. Bu bilgileri yeniden.düşle işlem defterini (ya da uygulamayı) kullanarak hazırlayabilirsiniz ve bu işlem defterini planlama görüşmenize götürmenizi salık veririz.

Mevcut destek düzeyleri resmî (engellilik, sağlık ve akıl sağlığı servisleri gibi ücretli destek servisleri) ve gayri resmî de (aile, arkadaşlar, akranlar, kulüpler ve başka toplum bağlantıları) olabilir. Yeniden.düşle işlem defteri aldığınız destekleri sıralamanıza ve tanımlamanıza yardımcı olabilir.

Herkesin planı kendine özgü olacaktır. Bu nedenle planlayıcının sizi, hedeflerinizi ve hedeflerinize ulaşmak için neye gereksindiğinizi anlaması gerekir. Bu, sizin için doğru olan planı geliştirmelerine yardımcı olacaktır. Yeniden.düşle işlem defterindeki hedefler ve özelemler etkinliğini yapmanız hazırlanmanıza yardımcı olacaktır.

İşlem defterini doldurmakta güçlük çekiyorsanız, şu konulardaki düşüncelerinizi paylaşın:

- Hedefleriniz (umutlar, hayaller ve özelemler)
- Hedeflerinize ulaşmak için gereksindiğiniz destekler (insan ve gereç).

Planlama görüşmeniz yüz yüze de, telefonda da olsa bu konuşma için destek edinme hakkınız vardır. Planın istediğiniz gibi olduğundan emin olmak için güvendiğiniz bir kişiyi bu görüşmeye davet edebilirsiniz. Ayrıca kimin orada olmasını istemediğinizi de söyleyebilirsiniz.

Bazen, planlama görüşmeniz birden fazla toplantı gerektirebilir. Daha fazla toplantı istemek sorun olmaz.

### **Planınıza destek**

Planlama toplantınızdan önce Destek Koordinatörü veya Şifa Koçunun planınıza eklenmesini isteyip istemediğinizi düşünebilirsiniz.

Düşünme, bellek ya da planlama konularında sorunlarınız varsa bir Destek Koordinatörü gerçekten çok yardımcı olabilir. NDIS Destek Koordinasyonu konusunda daha fazla bilgi için [Planımı idare etmek sayfasına](#) bakın, ya da şifa koçlarıyla ilgili daha fazla bilgi almak için bu [sayfaya](#) göz atın.

## **3. Aşama. Planınızı gözden geçirmek ve destekleri idare etmek**

Planlama görüşmenizden sonra NDIA sizin NDIS planınızı geliştirecektir. NDIS planları hakkında daha fazla bilgi için [NDIS planı nedir?](#) Sayfasına bakın.

### **NDIS planınız**

Destek gereksinimlerinizin karşılanacağı konusunda hoşnut oluncaya kadar planınızı kabul etmeyin. Son halini almadan önce plan taslağını görmek isteyin. Bazı kişiler son planda olan şeylerin planlarında olacağını düşündüklerinden farklı olduğunu görerek şaşırılmışlardır.

Ayrıca [plan gözden geçirilmesi](#)'ni de isteyebilirsiniz. Bunu isterseniz planınızın başlaması gecikebilir. Ancak NDIS planı başlayıncaya kadar şu anda aldığınız hizmetler devam edecektir.

Planınız NDIA tarafından onaylandığı zaman bunu postayla alacaksınız. O zaman da planınızı idare etmek konusunda şunlar gibi kararlar alabileceksiniz...

### **Fonların idaresi**

Planınızdaki desteklerin bazıları için ödeme yapmak üzere size para verilecektir. NDIS fonlarınızın nasıl idare edilmesini istediğiniz hakkında bir karar vermeniz gerekecektir.

Dört seçenek vardır:

1. **Öz-yönetim** - kendi fonlarınızı kendiniz idare etmeyi seçebilirsiniz
2. **Öz-yönetim (plan için aday)**- fonlarınızı idare etmesi için bir aile ferdinizi ya da kayyım seçersiniz
3. **Plan-Yönetimi** - fonlarınızı idare etmesi için bir NDIA-Tescilli Plan İdaresi Sağlayıcısı seçersiniz
4. **NDIA-yönetimi** - destek sağlayıcılarına sizin için NDIA'nın ödeme yapmasını seçersiniz.

Fonlarınızı nasıl idare edeceğinize karar vermeniz gerekir. Seçenekleri birleştirebilir ve bütçenizin bir bölümünü kendiniz idare edebilir, diğer bölümlerini sizin için başka birinin idare etmesini seçebilirsiniz. Önemli olan sizin için en iyisinin ne olduğudur.

Fonların idaresi hakkında daha fazla bilgi için [Planımın idaresi](#) sayfasına bakın.

### **Hizmet sağlayıcıların seçimi**

Hizmet sağlayıcı nedir? Bu, NDIS fonu alan kişilere destek veya ürün sağlayan bir kuruluş veya kişidir. NDIS

planınızla sizi kimin destekleyeceğini seçmek sizin elinizdedir. Daha önce kullanmış olduğunuz bir servise geri dönebilir ya da yeni bir servis seçebilirsiniz.

İki tür hizmet sağlayıcı vardır:

1. **Özel sektör hizmet sağlayıcıları** - Bu kuruluşların NDIA'ya kayıtlı olmaları gerekir. Bunların nitelik ve güvenlik konularında belirli standartlara uymaları gerekir. Bir çok özel sektör hizmet sağlayıcısı vardır. Akıl sağlığı sorunu olan kişilere destek sağlayan kuruluşlar hakkında daha fazla bilgiyi [NDIS internet sitesi](#)'nde bulacaksınız.
2. **(Öz yönetim veya tescilli plan idaresi sağlayıcısı kullanmayı seçmişseniz) Doğrudan kendi personelinizi çalıştırabilirsiniz** - Kendi personelinizi çalıştırma seçeneğiniz vardır. Bu, bir arkadaş, aile ferdi, bakıcı veya bir başkası olabilir. Bu personeli sizin için istihdam edebilecek kuruluşlar vardır. Kendi personelinizi çalıştırma konusunda daha fazla bilgiyi [NDIS internet sitesi](#)'nde bulacaksınız.

#### 4. Aşama Planınızı uygulamak

Planınız onaylandığı zaman bunu uygulama zamanı gelmiştir. Planınızın son halini almasından sonraki 7 gün içinde bu konuda konuşmak için NDIA sizinle temasa geçecektir. NDIA sizinle temasa geçmezse siz onlarla temasa geçebilirsiniz.

##### Planımı nasıl uygulayacağım?

Bir Destek Koordinatörü istemiş ve almışsanız bu kişi planınızı uygulamanıza yardım edecektir. Destek Koordinatörü hizmet sağlayıcılarını seçmenize yardım edecek ve planınızı sizin için işe yarayacak ve anlamlı bir yaşam için hedeflerinizi ve özelemlerinizi gerçekleştirecek şekilde uygulayacaktır.

Bir Destek Koordinatörünüz yoksa planınızı kendiniz uygulamanız gerekecektir ve bu zorlayıcı olabilir. Destek Koordinatörü talebiniz onaylanmamışsa bu kararın gözden geçirilmesini isteyebilirsiniz.

NDIS fonları aldığınız zaman 'MyPlace' adlı bir internet sitesine erişiminiz olacaktır. Kendi plan bütçenizi kendiniz idare ettiğiniz zaman hizmetler için ödeme yapmak dahil, NDIS planını buradan idare edersiniz. Öz-yönetim için bilgisayar kullanmayı bilmeniz gerekmez; hizmetler için kağıt formları (postayla fatura ödemek gibi) kullanarak ta ödeme yapabilirsiniz.

['MyPlace' ve NDIS internet sitesindeki kullanıcı kılavuzu hakkında daha fazla bilgi edinmek.](#)

##### Planımı uyguladığım zaman fonlanmış desteklerimi nasıl kullanabilirim?

Size fon sağlanabilecek destek türleri hakkındaki bilgiler [burada vardır](#). Ama bu kategoriler gereksindiğiniz destekler hakkında düşünürken sizi sınırlamasın.

NDIS'nin yaşamınız için belirlediğiniz hedef ve özelemlere ilişkin olarak NDIS'nin size verebileceği üç değişik para kategorisi vardır.

1. **Kapasite İnşası** Bu destek sizin daha bağımsız olmanız için gereken becerileri inşa etmenize yardımcı olacaktır. İyileşme ile en uyumlu olan destek budur.
2. **Çekirdek** Bu destek sizin gündelik işleri tamamlamanıza ve hedeflerinize ulaşmaya doğru yol almanıza yardımcı olacaktır. Bu, başka kişilerin ilave yardımını da içerebilir ve pek iyi yaşamıyorsanız size yardımcı olabilir.
3. **Kapital** Bu, yardımcı teknolojiler, gereçler ve ev ya da araç tadilatları satın alma hakkındadır.

NDIS tarafından fon sağlanan servisleriniz "çekirdek" kategorisindeki tüm destekler ve teker teker 'kapasite inşası' kategorileri içinde bir araya getirilebilir ve esnek biçimde kullanılabilir. Bu, NDIA'dan planın gözden

geçirilmesini istemeden desteklerinizi değişik zamanlarda, değişik biçimlerde kullanabileceğiniz anlamına gelir. Hizmet sağlayıcılarınızın bundan haberi olması gerekir ve planınızda bir değişiklik yaptığınız zaman onlara bunu bildirmeniz gerekir. Ne kadar süre içinde haber vermeyi kabul ettiğiniz Hizmet Anlaşmanızda olacaktır. Seçmiş olduğunuz her hizmet sağlayıcısı için bir Hizmet Anlaşması olacaktır.

Bu koşullarınız değişirse ya da rahatsızlanırsanız iyi olmanız ve hastaneye yatmamanız için daha fazla desteğe erişebilirsiniz demektir. Bu düzenleme planınıza dahil edilebilir. Bu tür plana 'önceden yönerge' adı verilir. Önceden yönerge, iyi olduğunuz zaman, pek iyi olmadığınızda ne olmasını istediğinizi söylemeniz anlamına gelir.

Esnek fonlanma eğer NDIS fonlarını kendiniz idare ediyorsanız hem nasıl, hem de ne zaman hizmet alacağınız konusunda daha fazla seçeneğiniz olacağı anlamına gelir. Unutmayın ki, fonlarınızın bir kısmını kendinizin yönetmesi hayatınızı istediğiniz biçimde yaşamak için size en fazla seçenek ve kontrol sağlar!

## 5. Aşama. Planınızı gözden geçirmek

NDIS planınız bir NDIA kişisi ile en az yılda bir gözden geçirilecektir. Akıl sağlığınız bozulur ve hastaneye gitmeniz gerekirse bunu NDIA'ya haber verin, çünkü sizi desteklemek için daha fazla şey yapabilirler.

Planınız gözden geçirilirken şunları konuşacaksınız:

- Neyin iyi işlediği
- Ne başardığınız
- Hangi hedeflere henüz erişilmediği
- Son 12 ayda yaşamınızın nasıl değiştiği.

Bu bilgiler planınızda değişiklik yaparken yardımcı olacaktır.

Bir Destek Koordinatörünüz varsa onlar bu gözden geçirme işleminde size yardımcı olacaktır. Ayrıca planınızı sizinle yılda bir kereden fazla gözden geçirip nasıl gittiğinizi ve planınızın size yarayıp yaramadığını kontrol edeceklerdir.

**Unutmayın**, gözden geçirme toplantınızı yüz yüze veya telefonda yapabilirsiniz. Ve yanınıza bir aile ferdi, arkadaş veya hizmet sağlayıcısını da alabilirsiniz.

no results