NDIS؟ ما هي عملية التخطيط ل

NDIS؟ الخطوة رقم 6 - ما هي عملية التخطيط ل

الخاصة بك **NDIS** وضع خطة

:الخاصة بك NDIS هناك خمس مراحل لوضع خطة

المرحلة **1.** فكر في احتياجاتك وأهدافك

قد يبدو الأمر سهلاً بالنسبة إلى كثير من الناس، ولكنه يمكن أن يكون صعبًا . لهذا السبب يُطلب منك أ ن تقضي
وقتًا في العمل على أهدافك للمستقبل (وإذا لم تكن قد قمت بذلك بعد، يرجى الاطلاع على صفحة آمالي وأحلامي
المستقبلية).
إذا كنت تعاني من مشكلة في الصحة العقلية، فقد تشعر أحيانًا أن حياتك خارجة عن سيطرتك، حيث يقوم آخرون
باتخاذ القرارات نيابة عنك .
استعادة السيطرة واتخاذ القرارات بنفسك (أو بمساعدة أشخاص من اختيارك). NDIS تتيح لك خطة
إلى أقصى حدّ، اختر أهدافك وحدد الدعم الذي تحتاجه لتحقيق هذه الأهداف . ومن خلال NDIS للاستفادة من خطة
ستكون قد فكرت في هذا الأمر مما سيساعد في عملية التخطيط، reimagine.today) إكمال كتيّب (أو تطبيق

المرحلة **2.** تعرّف على المُعدّ الشخصي للخطة الخاصة بك

.لترتيب الوقت والمكان للتحدث عن حياتك NDIA سيتصل بك شخص من وكالة

.تجري العديد من محادثات التخطيط عبر الهاتف، كما يمكنك طلب اجتماع وجهًا لوجه إذا كنت تفضل ذلك

وسيكون الهدف من الاجتماع الأول مع مُعدّ الخطة الخاصة بك التعرف عليك . وسيسألك عن حياتك، بما في ذلك كيفية
(إدارة أنشطتك اليومية وعن الدعم الحالي الذي تتلقاه . ويمكنك تحضير هذه المعلومات من خلال كتيّب (أو تطبيق
.ونشجعك على إحضار الكتيّب معك إلى اجتماع التخطيط reimagine.today

يمكن أن تكون مستويات الدعم الحالية رسمية (خدمات الدعم المدفوعة مثل الخدمات الخاصة بالإعاقة أو الخدمات
الصحية أو خدمات الصحة العقلية) وغير رسمية (الأسرة والأصدقاء والأقران والنوادي وغير ذلك من المعارف في
.أنواع الدعم الذي تتلقاهفي سرد وشرح reimagine.today المجتمع). ويمكن أن يساعدك كتيّب

ولكلّ شخص خطّة فريدة خاصة به، لذلك يحتاج مُعدّ الخطة إلى فهمك وفهم أهدافك وما تحتاجه لتحقيقها .
فيما يتعلّق بأهدافك reimagine.today وسيساعده ذلك على وضع الخطة المناسبة لك. وسيساعدك إكمال كتيّب
.وتطلعاتك في عملية التحضير للخطة

:إذا واجهت مشكلة في إكمال الكتيب، فما عليك سوى مشاركة أفكارك بشأن

- (أهدافك (آمالك وأحلامك وتطلّعاتك
- .احتياجات الدعم الخاصة بك (الأشخاص والمعدات) لتحقيق أهدافك

وسواء جرى اجتماع التخطيط وجهًا لوجه أو عبر الهاتف فلديك الحق في الحصول على الدعم أثناء هذه المحادثة،
كما يمكنك دعوة شخص تثق به إلى الاجتماع للتأكد من الخطة التي تريدها . ويمكنك أيضًا تحديد الأشخاص الذين لا
.ترغب بوجودهم في الاجتماع

.وفي بعض الأحيان، قد يتطلب التخطيط أكثر من اجتماع واحد، ولذلك يمكنك طلب المزيد من الاجتماعات

| 1

reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

هناك نوعان من مزوّدي الخدمات:

1. كما ينبغي أن ، **NDIA** مزودو الخدمات غير الحكوميين - ينبغي أن تكون هذه المؤسسات مسجلة لدى وكالة تستوفي معايير معينة للجودة والسلامة . وهناك العديد من مزودي الخدمات غير الحكوميين . ولمعرفة المزيد عن المؤسسات التي تدعم الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الصحة العقلية يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بـ NDIS.
2. تعيين فريق العمل الخاص بك مباشرة (عند قيامك بإدارة الخطة ذاتياً أو عند اعتماد مؤسسة مسجلة لإدارة الخطط) - ولديك الحق في اختيار فريق العمل الخاص بك . وقد يكون من أصدقائك أو أفراد عائلتك أو مقدم رعاية أو شخصًا آخر . وهناك شركات يمكنها تعيين فريق العمل الخاص بك.

وللاطلاع على المزيد حول تعيين فريق العمل الخاص بك يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني الخاص بـ NDIS.

المرحلة 4. وضع خطتك موضع التنفيذ

بشأن الخطة NDIA عندما تتم الموافقة على خطتك يحين الوقت للبدء بتنفيذها . وسيتم الاتصال بك من قبل وكالة يمكنك ان تقوم ، NDIA الخاصة بك في غضون 7 أيام من الانتهاء من وضعها . وإذا لم يتم الاتصال بك من قبل بالاتصال بهم.

كيف أضع خطتي موضع التنفيذ؟

ذا طلبت مدرب تعافي أو منسق دعم وحصلت عليه، سوف يساعدك في وضع خطتك موضع التنفيذ. وسوف يساعدك في اختيار مزودي الخدمات وفي تنفيذ خطتك بطريقة تناسبك وتتناسب مع أهدافك وتطلعاتك إلى حياة ذات معنى بالنسبة لك.

وإذا لم يكن لديك ذلك الدعم عليك تنفيذ خطتك بنفسك، وقد يكون ذلك أمرًا صعبًا . وإذا لم تتم الموافقة على طلبك للحصول على مدرب تعافي أو منسق دعم، يمكنك طلب إعادة النظر في هذا القرار.

الخاصة NDIS حيث يمكنك أن تقوم بإدارة خطة ، MyPlace ستتمكن من الولوج إلى بوابة ، NDIS عندما تتلقى تمويل بك، بما في ذلك دفع تكاليف الخدمات إذا كنت تدير ميزانيات خطتك ذاتيًا . ليس من الضروري أن تعرف كيفية استخدام جهاز كمبيوتر لكي تدير خطتك ذاتيًا، إذ يمكنك أيضًا دفع تكاليف الخدمات باستخدام الاستمارات الورقية (مثل دفع الفواتير بواسطة البريد).

الإلكتروني. NDIS ودليل المستخدم يُرجى زيارة موقع MyPlace وللاطلاع على المزيد حول بوابة

كيف يمكنني استخدام الدعم الممول عند تنفيذ خطتي؟

تتوفر هنا معلومات بشأن أنواع الدعم التي قد تحصل على التمويل لقاء الحصول عليها . ولكن لا تدع هذه الفئات تحدّ من تفكيرك فيما يتعلّق بالدعم الذي تحتاجه.

لها علاقة بناحية معينة من حياتك NDIS هناك ثلاث فئات مختلفة من الدعم الذي يمكن أن تمنحك إياه خطة التي حددت فيها أهدافك وتطلعاتك.

1. دعم بناء القدرات : سيساعدك هذا النوع من الدعم على اكتساب المهارات لتصبح أكثر استقلالية . وهو الدعم الأكثر اتساقاً فيما يتعلّق بمسألة تعافيك.
2. الدعم الأساسي : سيساعدك هذا الدعم على القيام بمهام الحياة اليومية والعمل على تحقيق أهدافك، وقد يتضمن دعمًا إضافيًا من أشخاص آخرين وقد يكون مفيدًا إذا لم تكن تتمتع بحياة جيدة
3. دعم رأس المال : يتعلق هذا الدعم بشراء أمور مثل التكنولوجيا المساعِدة والمعدّات وتعديلات المنزل أو السيارة.

الممولة واستخدامها بمرونة فيما يتعلّق بأي من فئات الدعم "الأساسي" وضمن فئات NDIS ويمكن دمج خدمات الدعم الفردي "لبناء القدرات"؛ مما يعني أنه بإمكانك استخدام الدعم الخاص بك بطرق مختلفة في أوقات مختلفة مراجعة الخطة . ويجب أن يكون مزودو الخدمة على علم بذلك، وعليك إبلاغهم عند إجراء أي NDIA دون أن تطلب من تغيير في خطتك. وستتضمن اتفاقية الخدمة الخاصة بك فترة الإخطار (الوقت) التي وافقت عليها، وستُوقّع اتفاقية خدمة مع كل مزود خدمة تختاره.

| 3

[illegible]

[illegible] NDIS [illegible]

[illegible] .5 [illegible]

[illegible] NDIS [illegible] NDIA [illegible] NDIA [illegible]

[illegible]:

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] 12[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

no results