reimagine

آمالي وأحلامي المستقبلية

الخطوة رقم 5 - آمالي وأحلامي المستقبلية

إلى الآمال والأحلام على أنها “طموحات”. الطموحات هي الأمور التي ترغب NDIS كل شخص لديه آمال وأحلام. تشير في حدوثها في المستقبل. قد يكون بعضها كبيراً وطويل الأمد وقد يبدو مستحيلاً، بينما قد يكون البعض الآخر أصغر ويمكن تحقيقه في وقت أقرب. تعتبر الأهداف مهمة كجزء من أي رحلة شفاء . وقد يكون لديك أهداف في عدة مجالات مختلفة من حياتك.

يمكنك استكشاف آمالك وأحلامك. فيما يلي بعض مجالات الحياة التي قد يكون reimagine.today (في كتيّب (أو تطبيق لديك آمال وأحلام فيها:

- الاختيار والتحكم. - اتخاذ قرارات بشأن ما هو مهم بالنسبة لك وكيف تعيش ومن يدعمك
- الأنشطة اليومية. - هذه أمور يومية مثل الطهي والتسوّق والتنظيف والذهاب إلى الأماكن المختلفة
- العلاقات. - الأشخاص الموجودون في حياتك وكيفية دعم علاقاتك معهم
- المنزل. - المكان الذي تعيش فيه وما إذا كان يناسبك
- الصحة والعافية. - صحتك البدنية وصحتك العامة، مثل ممارسة الرياضة والتغذية
- التعلم مدى الحياة. - الأمور التي تريد تعلّمها . يمكن أن يحدث ذلك بطرق عدة وليس فقط ضمن الصف الدراسي
- العمل. - قد يشمل هذا العمل التطوعي أو العمل بأجر
- المشاركة الاجتماعية والمجتمعية. - المشاركة في الأمور التي تستمتع بها ومشاركة هذه الأمور مع الآخرين بحيث تشعر بالانتماء.

استكشف هنا آمال وأحلام زملائك في reimagine.today:

نشاط تعليمي ✎

اسكتشف الآمال والأحلام في هذا التمرين.

(استكشاف آمالنا وأحلامنا)

Exploring our hopes and dreams

حان دورك الآن . في الكتيّب الخاص بك أكمل القسم “آمالي وأحلامي” . ابدأ بالتخيّل لو لم يكن هناك حواجز، كيف ستبدو حياتك المثالية؟ ما هي آمالك وأحلامك؟ كن مبدعاً كما يحلو لك . ثم انتقل إلى قسم “استكشاف آمالي وأحلامي” واختر ما يصل إلى ثلاثة آمال/أحلام لاستكشافها بمزيد من التفاصيل.

وإنّما للحياة وللحفاظ على الأمل . في الكتيّب الخاص بك يمكنك NDIS استكشاف أهدافك ليس مهماً فقط لخطة إدراج طموحاتك . تذكّر أنّ التحدث عن هذه الأمور قد يجعلك تشعر بالضعف، لذا تأكد من شعورك بالراحة لدى مشاركتها مع الآخرين.

no results

| 1