

2023-2024 心理健康服务计划

2023-2024 心理健康服务计划 - 3 月 2023 年

本计划旨在为澳大利亚人提供心理健康支持。本计划将提供以下服务：
• 心理健康支持服务

本计划将提供以下服务：

- 心理健康支持服务 (包括 NDIS 支持服务) 和 Head to Health (包括 Head to Health 和 Head to Health 支持服务)。
- 心理健康支持服务 - 包括 NDIS 支持服务、Head to Health 支持服务和 Head to Health 支持服务。

“心理健康支持服务”

本计划将提供以下服务：
<https://headtohealth.gov.au> :Head to Health.

<https://headtohealth.gov.au> :Head to Health.

本计划将提供以下服务：
• 心理健康支持服务

- 心理健康支持服务
- 心理健康支持服务

心理健康支持服务

本计划将提供以下服务：
NDIS 支持服务

ACT

ACT Health Mental Health Services - Mental Health Triage Ph: 1800 629 354 (24 小时免费热线)
free call except from mobiles)
Ph: (02) 6205 1065

<http://health.act.gov.au/our-services/mental-health/act-wide-mental-health-services>

ACT Mental Health Consumer Network: <http://www.actmhcn.org.au>



...

Mental Health Carers Voice: <http://www.carersvoice.com.au>

...

Mental Health Community Coalition of ACT: <http://www.mhccact.org.au/about>

...

NSW

NSW Ministry of Health (Mental Health Branch) Mental Health Line Ph. [1800 011 511](tel:1800011511)

: <http://www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/Pages/contact-service.aspx>

Way Ahead Mental Health Association NSW: <https://wayahead.org.au>

...

Being: <http://being.org.au>

...

Mental Health Carers NSW: <https://www.mentalhealthcarersnsw.org>

...

Mental Health Coordinating Council: <http://www.mhcc.org.au>

...

NT

Northern Territory Mental Health Line (Mental Health Access Team)

Ph. [1800 682 288](tel:1800682288)

<https://nt.gov.au/wellbeing/mental-health/24-hour-mental-health-hotlines>



Carers NT: <https://carersnt.asn.au>

Cares NT 提供 NT 地區 精神健康 服務 及 支持 服務 予 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友。 服務 包括 30,000 個 電話 諮詢 熱線。

Northern Territory Mental Health Coalition: <https://www.ntmhc.org.au>

NT 精神健康 聯盟 (NTMHC) 是一個 由 精神健康 服務 提供者 及 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友 組成 的 組織。 該 聯盟 旨在 提高 精神健康 服務 的 質素 及 可及 性。

QLD

Queensland Health

Ph. 13 HEALTH (13 43 25 84):

查詢 電話 熱線 服務 詳情: <https://www.qld.gov.au/health/mental-health/help-lines/services/index.html>

Mental Health Carers Arafmi QLD: <http://www.arafmiqld.org>

Arafmi 是一個 由 精神健康 服務 提供者 及 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友 組成 的 組織。 該 組織 旨在 提高 精神健康 服務 的 質素 及 可及 性。 服務 包括 電話 諮詢 熱線 及 面對面 諮詢 服務。

Queensland Alliance for Mental Health: <http://qldalliance.org.au>

Queensland Alliance for Mental Health 是一個 由 精神健康 服務 提供者 及 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友 組成 的 組織。 該 聯盟 旨在 提高 精神健康 服務 的 質素 及 可及 性。 服務 包括 電話 諮詢 熱線 及 面對面 諮詢 服務。

SA

SA Health Mental Health Triage Service / Assessment and Crisis Intervention Service, Ph. 131465

: <http://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/public+content/sa+health+internet/health+services/mental+health+services/acute+mental+health+services>

Health Consumers Alliance of South Australia: <http://www.hcasa.asn.au>

Health Consumers Alliance of South Australia 是一個 由 精神健康 服務 提供者 及 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友 組成 的 組織。 該 聯盟 旨在 提高 精神健康 服務 的 質素 及 可及 性。

Carers South Australia: <http://carers-sa.asn.au>

Carers SA “提供 精神健康 服務 及 支持 服務 予 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友。 服務 包括 電話 諮詢 熱線 及 面對面 諮詢 服務。”

Mental Health Coalition of South Australia: <http://www.mhcsa.org.au>

Mental Health Coalition of South Australia 是一個 由 精神健康 服務 提供者 及 精神健康 問題 人士 及其 家人 及 朋友 組成 的 組織。 該 聯盟 旨在 提高 精神健康 服務 的 質素 及 可及 性。



TAS

Department of Health and Human Services - Statewide Mental Health Services Ph. 1300 135 513: http://www.dhhs.tas.gov.au/mentalhealth/mhs_tas

Flourish Mental Health Action In Our Hands: <http://flourishtas.org.au>

Flourish is a Tasmanian mental health service that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://flourishtas.org.au>.

Mental Health Carers Tasmania: <http://www.mentalhealthcarerstas.org.au>

Mental Health Carers Tasmania is a national organization that provides support and information to mental health carers. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://www.mentalhealthcarerstas.org.au>.

Mental Health Council of Tasmania: <https://www.mhct.org>

The Mental Health Council of Tasmania is a community-based organization that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <https://www.mhct.org>.

VIC

Health Victoria Mental Health Services General Enquiries: 1300 767 299 (9.00 am to 5.00 pm) or 03 9096 8287: <http://www.health.vic.gov.au/mentalhealthservices>

Victorian Mental Illness Awareness Council (VMIAC): <http://www.vmiac.org.au>

VMIAC is a Victorian mental health service that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://www.vmiac.org.au>.

Tandem (formerly Victorian Mental Health Carers Network): <http://tandemcarers.org.au>

Tandem is a Victorian mental health service that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://tandemcarers.org.au>.

Psychiatric Disability Services of Victoria (VICSERV): <http://www.vicserv.org.au>

VICSERV is a Victorian mental health service that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://www.vicserv.org.au>.

WA

WA Department of Health mental health emergency 24/7 Ph. 1300 555 788 or 1800 522 002 (toll free)

Consumers of Mental Health WA: <http://www.comhwa.org.au/>

Consumers of Mental Health WA is a national organization that provides support and information to people with mental health issues. It offers a range of services including crisis support, counselling, and community programs. For more information, visit <http://www.comhwa.org.au/>.

Helping Minds: <http://helpingminds.org.au>

Helping Minds 提供免費的心理健康服務，包括心理諮詢、藥物管理、危機介入、自助小組、家庭支持、法律諮詢、就業支持、職業培訓、生活技能培訓、以及為殘疾人士提供的生活技能培訓。此外，我們還提供為期 100 天的免費諮詢服務。

Western Australian Association for Mental Health: <https://waamh.org.au>

WAAMH 提供免費的心理健康服務，包括心理諮詢、藥物管理、危機介入、自助小組、家庭支持、法律諮詢、就業支持、職業培訓、生活技能培訓、以及為殘疾人士提供的生活技能培訓。此外，我們還提供為期 100 天的免費諮詢服務。

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

- **Children and Young People with a Disability Australia:** <http://www.cyda.org.au>
 - **Young Carers:** <http://www.youngcarers.net.au>
- **COPMI (COPMI):** <http://www.copmi.net.au>
 - **AGED AND DISABILITY ADVOCATES AUSTRALIA:** <https://adaaustralia.com.au>

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

- **First People's Disability Network Australia:** <http://fpdn.org.au>
- **National Ethnic Disability Alliance Australia:** <http://www.neda.org.au>
- **National LGBTI Health Alliance:** <http://lgbtihealth.org.au>

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

- **Lifeline** 13 11 14
- **Suicide Call Back Service** 1300 659 467
 - **Kids Helpline** 1800 55 1800
 - **MensLine Australia** 1300 78 99 78

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

- **Veterans and Veterans Families Counselling Service** 1800 011 046
 - **All-hours Support Line** 1800 628 036
 - **Defence Family Helpline** 1800 624 608
 - **1800IM SICK** 1800 467 425

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：

- **000 紧急服务**

000 紧急服务

以下列出了部分提供心理健康服务的组织：



no results