

# Akıl sağlığı iyileşmesi, ruhsal-toplumsal engellilik ve NDIS

## Adım 1 - Akıl sağlığı iyileşmesi, ruhsal-toplumsal engellilik ve NDIS

İyileşmek bireyseldir. İyileşmek her zaman bir akıl sağlığı rahatsızlığının belirtileri olmadan yaşamak anlamına gelmez. Tedaviye karşılık veren akıl sağlığı belirtileri olan kişiler bu belirtilerin bazen yeniden ortaya çıktığını görebilirler. Bu da zaman zaman ruh halini, düşünceleri ve davranışları değiştirebilir ve bu gelip geçen ve yoğunluğu değişen biçimlerde olabilir. Akıl sağlığı sorunuyla yaşayan herkes ruhsal-toplumsal engellilik yaşamayacaktır. Ama bunu yaşayan kişiler çok ciddi toplumsal dezavantajla karşı karşıya kalacaktır.

**Ciddi bir engelliliği olan ve bunun kalıcı olması olası olan kişiler NDIS fonlarıyla sağlanan desteğe hak kazanabilirler.**

Ulusal Engellilik Sigortası Kurumu iyileşmek için umudun önemli olduğunu ayırdındadır.

NDIA'nın NDIS çerçevesinde ruhsal-toplumsal engelliliği olan kişilere yardım etmek için bir Akıl Sağlığı Sektörü Referans Grubu vardır. Bu Referans Grubu hakkında

## Kalıcı, ömür boyu ve zaman zaman

NDIS'e hak kazanmak için aşağıdaki koşullara uyan bir ruhsal-toplumsal engelliliğiniz olması gerekir:

1. büyük ihtimalle kalıcı olması (ömür boyu)
2. gündelik işleri yapma ve etkinliklere katılma yeteneğinizi ciddi ölçüde etkilemesi
3. büyük ihtimalle ömür boyu destek gerektirmesi.

Ruhsal-toplumsal engellilik için gereken destek yaşamınız süresince hep aynı düzeyde olmayabilir. 'İyi dönemler' ve 'kötü dönemler' geçirebilirsiniz (NDIS'te bu, 'yoğunluğu değişken' veya 'zaman zaman' olarak tanımlanır). Zaman zaman olan bir akıl sağlığı rahatsızlığınız varsa ve bu ömür boyu destek gerektiriyorsa, NDIS'e erişim sağlama durumunuz olabilir.

## NDIS ve iyileşme

Akıl sağlığı rahatsızlığınızı "ciddi" ve "kalıcı ya da ömür boyu" bir "engellilik" olarak tanımlamak sizin iyileşme hakkındaki görüşlerinize uymayabilir.

Unutmayın ki bunlar yalnızca NDIS tarafından kullanılan terimlerdir. Sizi tanımlıyor olmaları gerekmez. Ama, NDIS planı yaşamınızın iyileşme tanımınıza uyan ve anlamlı bir yaşam sürdürmeniz için size destek sağlayacak hizmetleri siz seçebilirsiniz.

NDIS ile 1 Temmuz 2020 itibarıyla erişebileceğiniz yeni hizmetlerden biri, "psikososyal Şifa Koçu"dur. Şifa koçu, iyileşme planınızı geliştirirken ve uygularken size destek olabilecek bir görevlidir. Örneğin size, hayatın günlük zorluklarını idare etmek için beceri geliştirmede yardımcı olabilir. [5. Adımda Şifa Koçlarıyla ilgili](#) daha

fazla bilgi topladık.

### **Yararlı bağlantılar**

[İyileşmeye yönelik akıl sağlığı servisleri için bir ulusal çerçeve: Pratisyenler ve hizmet sağlayıcılar için bir rehber. 3. Bölüm -İyileşme kavramı \(A national framework for recovery-oriented mental health services: Guide for practitioners and providers. Chapter 3 -Recoverytheconcept\) \[PDF\]](#)

[İyileşmeye yönelik akıl sağlığı servisleri için bir ulusal çerçeve: Pratisyenler ve hizmet sağlayıcılar için bir rehber \(A national framework for recovery-oriented mental health services: Guide for practitioner sand providers\) \[Belgenin tamamı \(Full document\)\]](#)

[Bilgi belgesi: ruhsal-toplumsal engellilikte iyileşme ve NDIS \(Fact Sheet: Psychosocial disability recovery and the NDIS\) \[PDF\]](#)

[Psikososyal Şifa Koçları - Bilgilendirme kitapçığı \(Psychosocial Recovery Coaches - Information booklet\) \[PDF\]](#)

no results