

# 'Ruhsal-toplumsal engellilik'in etkileri

## Adım 1 - 'Ruhsal-toplumsal engellilik'in etkileri

Ruhsal-toplumsal engelliliği anlamak için NDIS akıl sağlığı rahatsızlığı ile yaşarken sizin karşılaştığınız 'işlevsel eksiklikler'e ya da güçlükler bakar. Herkesin akıl sağlığı rahatsızlığı deneyimi farklıdır: Sizin içinde yaşadığınız topluma katılımınız üzerindeki etkisi sıfırdan çok ciddiye kadar değişebilir.

Örneğin, evham geçiren bir kişi bunun her gün kendisini etkilemediğini, ancak bazı durumlarda rahatsızlık duymakla birlikte bir çok etkinliğe katılabildiğini görebilir. Ama, evhamla yaşayan bir başka kişi bunun etkisinin çok fazla olduğunu ve insanlarla temas için zorlandığını ve bunun sonucu olarak tek başına kaldığını görebilir.

### NDIS fonlarıyla desteğe erişim için şunları göstermeniz gerekir:

- akıl sağlığı rahatsızlığınıza ilişkin olarak ruhsal-toplumsal engellilik yaşadığınızı; ve
- bunun yaşamınıza **hareketlilik, iletişim, sosyal ilişkiler, öğrenme, kendine bakma ve kendini idare etme** alanlarında olan etkilerini.

Bu güçlükleri ele almak için hangi desteklere gereksindiğiniz hakkında düşünmeye başlayın. Buna 'ön planlama' denir ve bu, NDIS planınızın geliştirilmesi için bir ön adımdır.

no results