

NDIS iyileşmeyi nasıl destekleyebilir?

Adım 2 -NDIS iyileşmeyi nasıl destekleyebilir?

Bu video NSW Ruh Sağlığı Kurumu tarafından geliştirilmiştir. Video ruh sağlığı sorunlarından etkilenen insanların ruh sağlığı ve NDIS deneyimlerini paylaşmaktadır.

İyileşme, bir ruh sağlığı sorunu yaşandığı süre içinde kişisel, toplumsal ve duygusal gönenç olan bir yaşam sürdürmek konusundadır. İyileşme kişiseldir ve kişinin kendisi tarafından tanımlanır.

NDIS'nin amacı, ihtiyacınız olan engellilik desteğini almanıza yardımcı olmaktır. Herkesin hedefleri farklı olacaktır, ancak NDIS size aşağıdaki gibi konularda yardımcı olabilir:

1. Desteklenme biçiminiz hakkında seçimler yapma, örneğin desteklerinizi anlamanız ve seçmenize destek için bir Şifa Koçu veya Destek Koordinatörü.
2. Günlük yaşam faaliyetlerine destek:
 - Evinizin bakımı,örneğin temizlik ve bahçe işleri için yardım, kiracılığınızı sürdürmenize yardım için beceri oluşturmak
 - Kendinize bakmanız,örneğin yıkanmak gibi faaliyetler için güdülenme ve teşvik
3. Aile ve arkadaşlarla ilişkileri güçlendirme, örneğin davranışsal destek planı
4. Bağımsızlığınızı artırmak için aygıtlar ve değişiklikler, örneğin sizi harekete geçirmek ve hatırlatmak için konuşan bir takvim
5. Ev ayarlamasının yönetilmesi, örneğin yeni bir yer bulunması için destek
6. Sağlık ve gönenç desteği, örneğin sağlıklı yeme ve egzersiz için destek
7. Öğrenme ve eğitim, örneğin bir kursa başlamak için destek
8. Engelliliğinizin etkilerini yönetme becerileri, örneğin bağımsızlığınızı geliştirme becerileri
9. İstihdam, örneğin çalışmanız konusunda yardımcı olacak görevliler
10. Toplumunuzla kaynaşma, örneğin yerel faaliyetlere katılmak için güdüleme ve destek.

Psikososyal Şifa Koçlarının, katılımcıların 1 Temmuz 2020 itibarıyla alabileceği desteklere eklenmesi, NDIS'in iyileşmenizi desteklediği çeşitli yollardan biridir. Bu [sayfada](#) daha fazlasını okuyabilirsiniz.

Unutmayın ki, iyileşme sürecinizin görünüşüne ve NDIS'nin hayattaki ihtiyaçlarınızı nasıl karşılayacağına siz karar vereceksiniz! Daha sonra bu internet sitesi, size NDIS fonu sağlanmış olsa da, olmasa da,. amaçlarınızı keşfetmenize yardımcı olacaktır.

no results