

# İPUÇLARI: Erişim Güçlüklerini Ele Almak için

## Adım 4 -İPUÇLARI: Erişim Güçlüklerini Ele Almak için

Bazı NDIS katılımcılarının NDIS ile karşılaştıkları engeller ve güçlükleri dinleyin:

Bu videonun yazılı metni şuradadır: [Metin-Engeller](#)

NDIS'ye erişmeye çalışırken güçlüklerle karşılaşabilirsiniz. Ve NDIA sürekli olarak bu deneyimler ve geri bildirimlere dayanarak NDIS'yi daha iyi hale getirmeye çalışmaktadır.

**Şimdilik, akıl sağlığı sorunları olan insanların NDIS ile karşılaşabileceği güçlükler ve bunlarla nasıl baş edilebileceği konusunda ipuçları:**

**NDIS'nin ne olduğunu ve bunun bana nasıl yardımcı olabileceğini anlamıyorum**

Bu internet sitesini, işlem defterini okuyun ve etkinlikleri deneyin. Bir arkadaşınızla, aile ferdiyle, görevliyle veya akranınızla öğrendikleriniz hakkında konuşun. Örneğin Facebook'ta insanların NDIS ile olan deneyimleri hakkında konuştukları bir gruba katılıp başkalarıyla paylaşımında bulunur ve onlardan öğrenebilirsiniz.

**Hakkım olmadığına inanıyorum ya da hakkım olmayacağı söylendi**

'Hakkı yok' kararı alınmasından kaçınmak için erişim talebinizi yapmadan önce mümkün olduğunca fazla bilgi hazırlanması önemlidir.

Hatırlanması gereken bazı şeyler:

- Erişim talebinizde açıklamak üzere gereksindiğiniz destekler hakkında düşünmek için vakit ayırın. Size yardımcı olması için yeniden düşünün işlem defterini bunun için kullanabilirsiniz.
- Ulaşmak için uğraşacağınız net umutlarınız ve hedefleriniz olsun
- Başvurunuzda sizi desteklemesi ya da savunucunuz olması için birisine rica edin.
- Sesinizi yükseltin - soru sorun ve görüşlerinizi ve endişelerinizi paylaşın - [Sağlığımı ve esenliğimi koruma stratejileri](#) sayfasındaki tavsiyelere bakın.
- Erişim talebinizi yatırmadan önce gerekli bütün bilgileri toplayın - bütün bilgilerinizi bir arada tutmak için yeniden düşünün işlem defterini (ya da uygulamayı) kullanın.

Şu konulardaki kanıtlara gereksinebilirsiniz:

- Akıl sağlığınız nedeniyle sık sık hastaneye yatmanız
- Bir aile hekiminden, kamu akıl sağlığı servisinden, özel ruh doktorundan ya da başka bir sağlık görevlisinden akıl sağlığı bakımı ve tedavisi almanız
- Son yıllardaki az -eğer var idiyse- istihdamınız
- Bedensel sağlığınızın kötü olması
- Güvensiz ikamet durumu

- Aşırı toplumsal yalıtım
- Aile veya arkadaşlardan ya çok az ya da hiç destek almamanız
- Yakın zamandaki tanı ve tedavi bilgileri.

**NDIS Yasası size tanı konmuş olmasını gerektirmemektedir**, çünkü bu program tanılarınız üzerinde değil, akıl sağlığınızın yaşamınızdaki işlevsel etkileri üzerinde odaklanır. Ama yine de tanı ve tedavi bilgileri olursa NDIS'ye hakkınız olduğunu kanıtlamak daha kolay olabilir. Akıl sağlığı rahatsızlığınız olduğu kanısında değilseniz ya da başka nedenlerle akıl sağlığı tedavisi edinmeyi yeğlemiyorsanız, başvuru yaparken bunu NDIA veya Yerel Bölge Koordinatörünüzle (LAC) konuşmayı düşünün.

Hakkınız olup olmadığıyla ilgili karara katılmıyorsanız NDIA'ya ya da başkalarından bu kararı gözden geçirmelerini isteyebilirsiniz. [Kararın gözden geçirilmesi talebi](#) sayfasına bakın.

## **Şu anda bir Federal akıl sağlığı programından destek alıyorsam ve başvuru yapmazsam ne olur?**

Federal akıl sağlığı programları İyileşme Ortakları, Kişisel Yardımcı ve Rehberler, Gündelik Yaşama Programı ve Akıl Sağlığı Soluklanması: Bakıcı desteği programlarıdır.

Bu programların herhangi birinden destek almakta iseniz ve başvuru yaparsanız sürekli bir takım destekler alabilirsiniz ama NDIS'ye hakkınız olmaz. NDIS'ye başvurmamayı seçerseniz bu size sağlanabilecek desteğin miktarını sınırlayabilir ve 'Hizmet Garanti'nizi yitirebilirsiniz.

### **Hizmet Garantisi**

Daha önce bir akıl sağlığı programı çerçevesinde hizmet almış iseniz NDIS'ye geçiş süresince bir 'Hizmet Garantisi' vardır. **Bu, mutlaka en az daha önce aldığınız destek kadar destek almanız gerektiği anlamına gelir.** NDIA, Yerel Bölge Koordinatörünüz (LAC) veya bir savunucu ile bunun hakkında konuşmanız önem taşır.

## **Erişim süreci hakkında kafam karışık, endişeliyim ve stres içindeyim.**

NDIS için baş vurma ve planlama süreci çok iştir. NDIS yeni bir destek sistemi olduğu için tanıdık gelmez. Bu da süreci akıl karıştırıcı ve stres dolu yapar.

Sağlığınıza ve esenliğinize dikkat etmek ve kendinize bakma etkinliklerinize devam etmek önemlidir. Bir esenlik planınız varsa, bunu şimdi gözden geçirmek ve ilâve öz bakım işleri yapmak isteyebilirsiniz. İlâve stratejiler için [Öz-bakım Merkez Noktası](#)'na bakınız.

Aynı süreçten geçmiş insanlarla konuşmak yararlı olabilir; onun için tanıdıklarınıza sorun, yakınınızda bir grup olup olmadığını öğrenin ya da Facebook gibi internet ortamlarında bir grup bulunup bulunmadığına bakın.

NDIAşimdi 'İlk Planım'ı yapmaktadır. Bu size NDIA'yı tanıma zamanı tanır, onlara da sizi tanıma zamanı sağlar. Bu da hakkı olan kişiler için bekleme süresini kısaltır.

Başvurunuz ya da planınızın üzerinden 21 gün geçmişse ve NDIA'dan haber almamışsanız onlarla ilişkiye geçin. Günü, saati, kiminle konuştuğunuzu ve onların ne söylediğini kaydedin. Yeniden düşünme işlem defterinde bunun kaydedileceği bir yer vardır.

## **Başvurumla ilgili henüz bir karar almadım**

NDIA başvurunuzdan sonraki 21 gün içinde karar vermeye çalışır. Her daha fazla bilgi istediklerinde 21 günlük süre yeniden başlar. Bu birkaç kez olabilir.

NDIA çok sayıda kişiye destek almaları için yardım ettiğinden sabırlı olmanız gerekebilir. Eğer birinden haber almanızın üzerinden 21 gün geçmişse, o zaman NDIA ile ilişkiye geçin. Bunun kaydını tutun.

Geri bildirim yapmaya veya şikâyetle bulunmaya hakkınız vardır. Geri bildirim yapmak ve şikâyetle bulunmak hakkında [bu internet sitesinde](#) ve [NDIS internet sitesinde](#) daha fazla bilgi vardır.

## **Hakkım yoksa ne olacak?**

Herkesin NDIS fonlarıyla sağlanan desteğe ve hizmetlere hakkı yoktur, bunu herkes istemez veya gereksinimi yoktur. yeniden düşünle'de NDIS'ye hakkı olmayan kişilerin bakım ve destek için nereye gidebilecekleri hakkında bilgiler bulunmaktadır. [Erişim gereksinimlerinizi karşılamıyorsanız ne yapabilirsiniz?](#) sayfasına bakınız.

Gereksinimleriniz ya da seçimleriniz değişirse NDIS'ye yeniden baş vurmaya düşünebilirsiniz.

## **Bu değişimi bunaltıcı buluyorum ve acaba değer mi diye düşünüyorum**

NDIS, 30 yıldan daha uzun zaman önce Medicare'in başlatılmasından bu yana yapılmış en büyük toplumsal reformdur. Bunun akıl sağlığı sorunu olan kişiler için iyi işler hale gelmesi biraz zaman alacaktır. NDIS'ye erişimi olan kişiler artan düzeyde destekten yararlanacaklardır. Artan destek sağlığı ve esenliği artırmayı hedeflemekte olduğu için değerlidir.

Eyâlet/Bölge tarafından fon sağlanan engellilik destek hizmetleri alan kişiler NDIS'ye ilk geçişi farketmemiş olabilirler. Federal akıl sağlığı programı gibi başka programlardan yararlananlar ve akıl sağlığı sorunu olan başkaları erişim ve planlama için baş vurmaya güç bulabilirler.

NDIS'ye katılmaya değmez diye düşünüyorsanız, bu konuda güvendiğiniz bir kişiyle konuşun. NDIS ve diğer servisler hakkında yolunuzu bulmanıza yardımcı olacak ilâve yardımlar da bulunabilir. NDIS ve diğer akıl sağlığı reformları hakkında umutlu ve iyimser kalmanızı teşvik ediyoruz.

## **Yeni insanlarla konuşmakta ve insanlarla farklı görüşlere sahip olmakta zorlanıyorum**

Elinde güç olan insanlarla ilişki kurmak zor olabilir. Hele eskiden başkaları size kötü davranmışsa bu özellikle böyledir. Size kötü davranılmasının örnekleri zorbalık, taciz, suiistimal ve ihmaldir. Böyle şeylerin size yapılması KABUL EDİLEMEZ. Size kötü davranılmışsainsanlarla konuşmaktan ve diğer insanlarla farklı görüşlere sahip olmaktan korkabilirsiniz.

Unutmayın ki:

- NDIS'ye erişim için baş vuruyorsanız [destek vardır](#)
- NDIS desteğine hakkınız varsa size sağlanan fonları beceri ve güven elde etmek, yeni insanlarla tanışmak veya görüş ayrılıklarını (Buna bazen uyuşmazlıkların çözümü de denir) çözmek için kullanabilirsiniz. Yardım almak bu etkinliklerin planınıza dahil olması anlamına gelir
- NDIS'ye hakkınız yoksa iyileşmeniz konusunda umutlu kalmaya çalışmanız ve [bunu desteklemek için gereksindiğiniz ve istediğiniz desteği aramanız](#) önemlidir.



no results