

NDIS'de Seçenek

Adım 5 -NDIS'de Seçenek

NDIS'nin önemli bir ilkesi size SEÇİM ve KONTROL vermektir. Seçme gücüne sahip olmak, hayatınızı yeniden düşleyebileceğiniz ve kararlarınız üzerinde kontrol sahibi olacağınız anlamına gelir.

Karar-verme hakkında daha fazla bilgi için bu kısa aktiviteye bir göz atın:

□ LEARNING ACTIVITY

[Decision making: skills for your NDIS Journey](#)

NDIS planınız olsun ya da olmasın, karar verme becerileri pratiği yapmanızı öneririz.

Bazı insanlar için karar verme kolaydır, ancak bu diğerleri için çok daha zor olabilir. Bu, karar verme sıklığınıza ve kararların zor olup olmadığına bağlı olabilir. .

Bazı kararlar zamana ihtiyaç duyar ve bazı kararlar için, başkalarıyla konuşmak yararlıdır. Her bir kişinin büyük karar anlayışı diğerlerinden farklı olabilir.

Örneğin, bazı insanların bir randevuyakamu ulaşım araçlarıyla gitme kararı her gün yaptıkları bir şeydir. Diğer insanlar için bu korkutucu ve karmaşık bir karar olabilir.

Bu nedenle, kararlar hakkında düşünürken acele etmemeli, seçeneklerimizi değerlendirmeli ve desteğe ihtiyacımız olup olmadığına karar vermeliyiz. Unutmayın, bir karar verdikten sonra bu kararla ilgili fikrinizi değiştirebilirsiniz.

Bu aracı yardımcı olması için kullanabilirsiniz:

[Decision-Making-Tool](#)

Şunları unutmayın:

- Kendi kararlarınızı verme hakkınız vardır
- Öğrenmek için farklı şeyler deneyebilirsiniz
- Önerileri için diğer insanlarla konuşabilirsiniz
- Fikrinizi değiştirebilirsiniz
- Başka insanların hoşlanmadığı kararlar verebilirsiniz
- Sizin verdiğiniz kararlar diğer kişilerin kararlarından farklı olabilir.

no results