

İhtiyaç Duyabileceğiniz ve İsteyebileceğiniz Yardım

Adım 5 -İhtiyaç Duyabileceğiniz ve İsteyebileceğiniz Yardım

NDIS’de, istediğiniz destek türleri ve bunları nasıl aldığınız gibi, almanız gereken pek çok karar vardır. Bunlar, bir destek çalışanı tarafından ne sıklıkta ziyaret edildiğiniz veya gün içinde ne tür etkinlikler yaptığınız gibi daha önce hiç düşünmek zorunda kalmadığınız şeyler olabilir.

NDIS seçim hakkınızı destekler ve bu, karar vermek için sizi destekleyen birini seçmeyi de içerebilir. İstemiyorsanız kendi başınıza karar vermek zorunda değilsiniz. Bazen bu kararlar hakkında konuşacak birinin olması yardımcı olabilir. Bu kişi size sorular sorabilir, artılarını ve eksilerini tartışabilir veya aklınıza gelmeyen başka fikirler verebilir.

Karar vermenize yardım edebilecek güvendiğiniz biri var mı? Bu kişi bir aile ferdi, arkadaş, destek çalışanı veya topluluk üyesi olabilir.

Başka kişilerin karar verme konusunda sizi desteklemesini seçtiğinizde, buna destekli kararverme denir.

Destekli kararverme

Destekli karar verme, başka bir kişinin seçim yapmanız için sizi desteklemesidir. Destek istemek hakkınızdır. Para, konut, sağlık ve ilişkiler gibi belirli türde şeyler hakkında karar vermek size özellikle zor gelebilir. Farklı zamanlarda farklı düzeyde desteğe ihtiyacınız olabilir.

Birinin düşüncelerini sormak ve fikirlerini kabul edip etmemeyi seçmek kontrolü ele almanızı sağlar. Son kararı yine siz vereceksiniz. Bu kişi sadece, sizin için önemli olan şeyler, hedefleriniz ve oraya ulaşmak için atabileceğiniz adımlar hakkında düşünmenize yardımcı olabilir. Diğer insanlar aynı fikirde olmasa bile, yine de size uygun bir seçim yapabilirsiniz.

Diğer kişiler size şu konularda yardımcı olabilir:

1. Bilgi toplamak ve anlamak
2. Bir kararın yararlarına ve risklerine bakmak
3. Kararın sizin ve hayatınızdaki diğer insanlar için olan sonuçlarını keşfetmek
4. Kararın gerçekleşmesi için bir plan yapmak

Karar verme konusundasizi destekleyen bir kişi sizi dinlemeli ve sizin için uygun olan seçimi bulmanıza yardımcı olmalıdır. Kararınızı değiştirmeye çalışmamalı; kabul etseler de etmeseler de buna saygı duymalıdır. Kararınızı vermek için ihtiyacınız olan zamanı size sağlamalıdır

İyi bir destekçi hedeflerinize ulaşmak için size destek olacaktır.

Destekli karar verme hakkında daha fazla bilgi için aşağıdaki internet sitelerine bakın:

www.support-my-decision.org.au

Bu kararları, karar vermeyi ve karar verme desteğini (hem karar verici hem de destekçinin bakış açısından) araştırmak için bir araçtır.

<http://research.healthtalkaustralia.org/supported-decision-making/overview>

Bir akıl sağlığı sorunu ile yaşayan insanların açısından destekli karar verme hakkında bilgi ve videolar içeren bir internet sitesi.

Yaşamınızı yeniden düşünmeniz için destekler

NDIS anlamlı bir yaşam için size destek olmak için vardır. Bu desteği, hayatınızı şu anda olduğu biçimde yönetmenize yardımcı olmak için kullanabilirsiniz, ancak daha fazlası, düşlediğiniz yaşama doğru ilerlemenize yardımcı olmak için de kullanabilirsiniz.

Bunu yapmak için şunları anlamanız gerekir:

- günlük faaliyetleriniz ve destek ihtiyaçlarınız
- umutlarınız ve hayalleriniz
- hedefleriniz.

Destek kişilerim kimler?

Birçok farklı kişi sizi destekleyebilir. Bu kişiler her gün ya da sadece bazen yardımcı olabilir. Kimden destek isteyebileceğinizi ve nasıl yardımcı olabileceklerini düşünün.

Bugün yeniden düşünme işlem defterinizde (veya uygulamasında) 'Önemli Kişiler' başlığı altında, sizi destekleyen kişileri ve nasıl yardımcı olduklarını listeleyin. Destek gereksinimleriniz değiştiğinde ve büyüdükçe, istediğiniz zaman kişileri değiştirebilir veya listeye ekleyebilirsiniz.

Bu destek kişileri listesinden, yaşamınızı yeniden düşünmenize yardım edecek bir kişi veya kişileri seçebilirsiniz.

Ayrıca, destekleyen kişi ile konuları nerede tartışabileceğiniz ve konuşmak için ne kadar zamana ihtiyacınız olduğunu düşünmek de yararlıdır.

Rahat bir yer ve esnek bir zaman çerçevesi büyük bir fark yaratır!

no results