

NDIS Umutlarım ve Düşlerime Ulaşmam için Beni Nasıl Destekleyebilir?

Adım 5 -NDIS Umutlarım ve Düşlerime Ulaşmam için Beni Nasıl Destekleyebilir?

Bazı akran emekçilerin NDIS'in nasıl yardımcı olabileceği ve yaşamlarında yarattığı fark hakkında paylaştıklarını dinleyin

Bu videonun metnini burada bulabilirsiniz: [Metin-Destek](#)

NDIS, katılımcılar için bağımsızlık, dahil edilme ve sosyal ve ekonomik katılımı artırma amaçlı desteksatın alımlarını finanse ediyor. Bu kuruluş özlemleriniz doğrultusunda çalışmanıza yardımcı olacak şeyleri finanse edebilir.

NDIS bu şeyleri on beş destek kategorisine ayırıyor. Daha sonra bu destek kategorileri üç grupta toplanır. Aşağıda NDIS tarafından finanse edilebilen örnekler bu üç gruba ayrılmış olarak verilmektedir. Unutmayın, bunlar sadece bazı fikirler. Eğer düşleyebilirsiniz (ve o şey [engeliniz konusunda yardımcı olmak için makul ve gerekli](#) ise) Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu o şeye fon sağlayabilir.

Destek Hesaplayıcısı - yararlı bir araç!

NDIS Destek Hesaplayıcısı, NDIS planınız aracılığıyla alabileceğiniz hizmetleri belirlemenize yardımcı olan ücretsiz bir çevrimiçi araçtır:

<https://www.supportcalculator.com.au/>

Hesaplayıcı ön planlama, katılımcı incelemesi ve haftalık destek ihtiyaçlarınızı yıllık toplama çevirmek için kullanılabilir.

Tanım almak ve örnekleri keşfetmek için bir grup seçin.

Bağımsızlık ve beceriler geliştirmenize yardımcı olacak destekler (Kapasite Geliştirme)

- **Geliştirilmiş günlük yaşam:** Bubağımsızlık ve güven ile gününüzü geçirmek için beceriler oluşturmaya yardım etmesi için birine ödeme yapmak hakkındadır. Becerilerinizi geliştirebileceğiniz alanlar: sabah kendinizi kaldırmak, ne yiyeceğinize karar vermek, yemek hazırlamak, kendi başınıza duş yapmak, giyeceğinizi seçmek, alışverişinizi yapmak, evinizi temizlemek, randevulara gitmek, faturalarınızı ödemek veya bütçenize göz kulak olmak.
- **Geliştirilmiş yaşam düzenlemeleri:** Bu evinizle ilgilidir. Bu, beceri geliştirmek için bir sınıf veya yaşam düzenlemelerinizi yönetmenize yardımcı olacak bir kişi olabilir. Bu, aynı zamanda yaşam düzenlemelerinizi değiştirmek için yardım da içerebilir.

- **Geliştirilmiş ilişkiler:** Bu, arkadaşlarımız, aileniz ve diğer ilişkileriniz (örneğin, banka, süpermarket, aile doktoru, eczacı) ile ilgilidir. Bu, diğer kişilerle olan farklılıklarını gidermenize yardımcı olacak bir çalıştay veya kişi olabilir. Bu, çocuklar veya ebeveynler için akıl sağlığı sorunları ve ruhsal-toplumsal engellilik hakkında daha fazla bilgi edinmek için dersler içerebilir.
- **Artan sosyal ve toplumsal katılım:** Bu, özellikle çalışmıyor veya eğitim almıyorsanız, topluluk faaliyetlerine katılmak için beceriler geliştirmekle ilgilidir. Gönüllü bir iş bulmak, yerel kütüphanenize katılmak ve kullanmak, yerel etkinliklere katılmak (örneğin, futbol, şarkı söyleme grubu, eğlence kulübü, balıkçılık kulübü, destek grupları, vb.) gibi aktiviteler konusunda size yardım etmesi için birine ödeme yapabilirsiniz.
- **Geliştirilmiş öğrenme:** Bu bir kişi olarak gelişmeyle ilgilidir. TAFE, üniversite veya başka bir kurs boyunca size yardımcı olması için bir kılavuza ödeme yapabilirsiniz.
- **Bir işbulma ve tutma:** İş deneyimi fırsatları bulmanıza yardımcı olması için bir kişiye ödeme yapabilirsiniz. Bir iş bulursanız, işyerinizin veya iş arkadaşlarınızın sizi daha iyi anlaması ve işinizde size nasıl destek olabileceği konusunda yardımcı olması için bir kişiye ödeme yapabilirsiniz. Centrelink ile yaptığımız görüşmelerde size yardımcı olması için bir kişiye ödeme yapabilirsiniz.
- **Geliştirilmiş sağlık ve esenlik:** Bu fiziksel ve akıl sağlığınızın bakımı ile ilgilidir. Yerel spor salonunda kişisel bir eğitmen(gerçi spor salonu üyeliği için de para ödemek zorundasınız), bir kişiye size destek vermesi ve doktorlarda tedavi hakkında görüş ve düşüncelerinizi daha iyi ifade etmeyi öğretmesi için, ya da bir kişiye yerel toplum merkezimize katılmanız ve yeni arkadaşlar edinmenize yardımcı olması için ödeme yapabilirsiniz.
- **Geliştirilmiş yaşam seçenekleri:** Bu, NDIS planınızı yönetmekle ilgilidir. NDIS fonlarınızın planlanması, bütçelenmesi ve yönetim konusunda size yardımcı olması için bir kişiye veya işletmeye ödeme yapabilirsiniz.
- **Desteklerin Koordinasyonu (bir Destek Koordinatörü):** Ödediğiniz destek ve hizmetleri organize etmesi için birisine ödeme yapabilirsiniz. Bu kişi ayrıca bu destekleri değiştirmenize de yardımcı olabilir.

Günlük yaşam (Çekirdek) konusunda size yardımcı destekler

- **Günlük yaşam için yardım:** Yukardaki 'Geliştirilmiş günlük yaşam' gibidir. Ayrıca güne başlamak ve hayatınızı yaşamak konusunda size yardımcı olması için birisine ödeme yapabilirsiniz. Bu kişisabah kalkmanız, yemek hazırlamanız, bir duş almanız ve giyinmeniz, alışveriş, temizlik, randevulara gitmek, faturaların ödenmesi veya bütçe yapımında size yardımcı olabilir. Bunları tek başınıza yapmayı öğrenmek iyi olsa da, bazen, örneğin büyük yaşam değişiklikleri sırasında (örneğin, bir ilişki bittiğinde, bir işe başladığınızda veya kaybettiğinizde, hastaneye girmeniz veya hastaneden ayrılmanız gerektiğinde) bu mümkün değildir.
- **Sosyal ve toplumsal katılım için yardım:** Yukardaki 'Artan sosyal ve toplumsal katılım' gibidir. Bu, özellikle çalışmıyorsanız veya eğitim almıyorsanız, etkinliklere katılma konusunda yardım almanızla ilgilidir. Sizinle aktivitelere katılması için birine para ödeyebilirsiniz. Eğer iyi değilseniz daha fazla yardıma ihtiyacınız olabilir ve o zaman hem hedefleriniz hem de NDIS planınızı işlerinizi kendi başınıza yapma yeteneğinize göre değiştirilmelidir.
- **Tüketim maddeleri:** Bu, günlük kullanım için ürün satın almakla ilgilidir. Engellilik ihtiyaçlarınıza destek için dışkı ve idrar tutma pedleri, ya da diğer cihazlar gibi şeylerin ödenmesine yardımcı olması için fon alabilirsiniz. Bu tür şeylere ihtiyaç duyulması normaldir; ruhsal-toplumsal engelli kişilerin genellikle sağlık sorunları vardır.
- **Ulaşım:** Bu, aktivitelere gidip gelmek için fon sağlanmasıdır. Ulaşım genellikle topluma erişmek, hobileri sürdürmek ve randevulara katılmak için size destek olacak destek çalışanları tarafından sağlanmaktadır. Çoğu insan için ulaşım fonu Centrelink Hareketlilik Ödeneği ve daha önce sahip olabileceğiniz diğer ulaşım yardımlarının yerini alır. Eğer toplu taşıma kullanmayı öğrenme konusunda yardım için ödeme yapıyorsanız o zaman bu fon yukarıdaki 'kapasite oluşturma' kategorisine aittir.

Uzun vadeli ihtiyacınız olan yatırım veya satın alma (Sermaye)

- **Yardımcı teknoloji:** Sizi destekleyecek cihazlar. Yürümekte sorun yaşıyorsanız, bir yürüteç satın alabilirsiniz. Teknolojinin ruhsal-toplumsal engelli insanlara nasıl yardımcı olabileceği henüz keşfedilmektedir. Randevuları hatırlamanıza yardımcı olmak için telefonunuza elektronik bir takvim veya uygulama satın alabilirsiniz. Eğer ruhsal-toplumsal engellilik konusunda yardımcı olacak şeyleri araştırmak için bir bilgisayara erişmekte yardıma ihtiyacınız varsa, bu bir 'kapasite geliştirme' gideri olarak finanse edilebilir.
- **Evde değişiklikler:** Hayatı kolaylaştırmak için evinizde fiziksel değişiklikler yapmaktır. Bir örnek, günlük aktiviteleri yapmanız üzere sizi uyarmak için evinizde yanıp sönen bir ışık olabilir.

no results