

# Hedef Belirleme ile Geleceğimi Planlama

## Adım 5 -Hedef Belirleme ile Geleceğimi Planlama

### Hedefler nelerdir?

Bunlar gelecekte iyi bir hayata sahip olmak için yapmak istediğiniz şeylerdir.

NDIS katılımcılarından ve bakıcılarından hedeflerini ve NDIS'nin onlara nasıl yardımcı olduğunu dinleyin:

Bu videonun metni buradadır: [Metin-Hedefler](#)

Hedefler, başarmak için çaba sarf ettiğiniz şeylerdir. Hedefler büyük veya küçük, uzun veya kısa vadeli, karmaşık veya kolay olabilir. Hedefler genellikle ölçülebilir, yani onlara ulaştıysanız bunun belirlenmesinin bir yolu vardır.

Özlemler, geleceğiniz için umutlar ve düşlerdir. Bunlar genellikle büyük ve karmaşık hedeflerdir. Bunlara ulaşmak çok emek ve zaman alabilir. Genellikle bu büyük özlemleri daha küçük adımlara bölmek yararlıdır. Bu küçük adımlar da hedeflerdir.

Diyelim ki resim yapmayı ve çizmeyi seviyorsunuz. Özleminiz sanat eserlerinizi satmak için küçük bir iş kurmak olabilir. Yardımcı olacak bir hedef küçük bir işletme yönetimi konusunda bir kursa katılmak olabilir. Bu, sizin arzuunuza doğru atılmış bir adım olacak daha kısa vadeli bir hedefdir. Kursu başarıyla tamamladığınızda bu amaca ulaşımında başarılı olduğunuzu biliyorsunuz. Sonra, küçük işletmenizi kurma yönünde başka bir hedef oluşturabilirsiniz.

### Hedefler neden önemlidir?

Bunlar:

- Size odaklanma ve amaçlayacağınız bir şey sağlar
- İlerlemenizi görmeyi sağlar
- Sizi teşvik eder, işleri ertelemekten kaçınmanızı sağlar
- İyileşme yolculuğunuzda ilerlemenize yardım eder.

Bugün yeniden düşünme defteri (veya uygulama) gelecek için olan özlemlerinizi düşüneceğiniz ve onları gerçekleştireceğiniz bir yerdir.

no results