

Hedeflerimi Oluřturma

Adım 5 -Hedeflerimi Oluřturma

Artık, hayatınızı yeniden dūřlemeye başladınız. Bu harika bir Őeydir - anlamlı bir yaşam için umut, bir akıl sağlığı sorunu ile yaşarken yardımcı olabilecek en önemli Őeylerden biridir. Tūm umutlarımızı ve dūřlerimizi aynı anda gerçekleştirmeye çalışmak bunaltıcı olabilir. Başlangıçta ũzerinde çalışmak için en önemli olanları seçmek iyi bir fikir olabilir.

Hedef belirleme için destekler

Hedef belirleme zor olabilir ve dięer insanların size yardım etmesini saęlayabilirsiniz. Dięer kiřilerle konuřmak, ne istedięinize odaklanmanıza ve nelerin mūmkūn olduęunu anlamana yardımcı olabilir.

Buęun yeniden dūřle işlem defterinizdeki (veya uygulamanızdaki) [destek kişileri listesi](#) bu konuda size yardım edecek birini içeriyor mu bir bakın. Yardımcı olacak kimse yoksa endişelenmeyin: NDIA'nın Yerel Alan Koordinasyonu topluluk ortakları, NDIS'ye uygun olup olmadığınıza bakmaksızın, hedefler belirlemenize yardımcı olabilir. Arkadaşlarınız, aileniz ve diğer hizmet sağlayıcılar bu konuda yardımcı olabilir.

Hedeflerinizden biri hedeflerin nasıl belirleneceğini öğrenmek bile olabilir!

Hedef belirlemede ne kadar iyisiniz?



□ ÖĞRENME AKTİVİTESİ

Hedef belirleme zor olabilir. Buęun yeniden dūřle akranlarınızın bazı özelemleri var ancak hedeflerini belirlemeleri için yardıma ihtiyaçları var. Yardım edebilir misiniz? Bu aktiviteye bir göz atın.

[HEDEFLERİNİZİN KEŐFİ ▶](#)

Buęun yeniden dūřle iřlem defterine bakarak, ũzerinde odaklanmak ũzere 1-3 tanesini seçin. Bunu gerçek kılmanıza yardım için küçük adımlar belirleyelim.

Buęun yeniden dūřle işlem defterinizde (veya uygulamanızda) odaklanmayı seçtiğiniz özelemleri yazın. Her bir özeleminize ulaşmak için gerekli adımlar hakkında dūřün. Bu adımları sıraya koyun. Birinci sırada ne var? İkinci sırada ne var? Altı ay ya da bir yıl içinde ne yapmayı hedefleyebilirsiniz?

Bu etkinlikleri bir zaman çerçevesinde dūzene sokmak, hedefleri gerçeęe dūnūřtürmenize yardımcı olur. Bir hedefin küçük kısımlarına teker teker odaklanın. Farkına bile varmadan, hedefinize ulařmış olacaksınız!

no results