NDIS 가 내 희망과 꿈을 이루는데 어떻게 도움을 줄 수 있습니까?

5 단계 - NDIS 가 내 희망과 꿈을 이루는데 어떻게 도움을 줄 수 있습니까?

NDIS 가 본인의 인생에 어떻게 도움을 줄 수 있고, 또 변화를 만들어 줄 수 있는지에 대해 우리 동료 종사자 몇 분이 이야기를 공유해 주셨습니다.

해당 영상의 스크립트는 이 곳에서 찾아볼 수 있습니다. 스크립트-지원

NDIS 에서는 참가자가 독립성을 기르고, 포용될 수 있게 하며, 사회적 참여 및 경제적 참여를 높일 수 있도록 하기 위한 지원을 구매할 수 있도록 자금을 제공합니다. 본인의 열망을 이루기 위해 나아갈 수 있도록 지원할 수도 있습니다.

NDIS 는 이러한 지원의 내용을 열 다섯개의 지원 범주로 나누었습니다. 그런 후 이러한 지원 범주를 크게 세 가지 그룹으로 나누었습니다. 하단에 보시면 NDIS 의 자금 지원을 받을 수 있는 일의 예를 이 세 가지 그룹으로 크게 구분하여 설명해 놓았습니다. 하지만 이 모든 것은 어떠한 생각의 일부일 뿐이라는 사실을 명심하십시오. 여러분이 꿈꾸는 것이 있다면 (그리고 그것이 여러분의 장애를 돕는데 합당하며 꼭 필요한 것이라면) NDIA (국가장애보험청)에서 해당 사항을 자금 지원할 수도 있을 것입니다.

지원 계산기 - 유용한 도구!

NDIS 지원 계산기는 무료 온라인 도구로써, 여러분의NDIS 플랜을 통해 받을 수 있는 지원을 알아볼 수 있도록 도와 드립니다.

https://www.supportcalculator.com.au/

해당 계산기는 사전 계획이나 참가자 검토에 사용될 수도 있고, 매주 필요한 지원을 일년 합계로 변환하는데 사용할 수도 있습니다.

그룹을 선택하여 정의를 살피고 실례를 찾아보세요.

독립성과 기술을 연마하기 위한 도움 지원(능력 배양)

- 일상 생활 향상: 이 부분은 여러분이 하루를 보내는 데 있어 독립적이고 자신감 있게 하기 위한 기술을 쌓도록 도와주는 이에게 지불을 하는 것을 의미합니다. 여러분이 쌓을 수 있는 기술이란, 아침에 스스로 일어나기, 무엇을 먹을 것인지 결정하기, 식사 준비, 혼자 샤워하기, 옷 골라 입기, 쇼핑 하기, 집 청소, 약속 장소에 가기, 요금 지불 혹은 예산 관리 등이 있습니다.
- 동거 형태 향상: 이 부분은 집에 관한 것입니다. 동거 형태 관리 지원을 위해 강좌를 통해 기술을 함양할 수도 있고, 혹은 다른 사람을 통해 도움을 받을 수도 있습니다. 또한 이러한 지원을 통해 동거 형태 변화를 위한 도움을 받는 것도 포함합니다.
- 인간 관계 향상: 이 부분은 친구와 가족, 기타 다른 인간 관계(예: 은행, 슈퍼마켓, 가정의, 약사)에 관한 것입니다. 다른 사람과의 의견 차이를 해결하기 위해 워크샵이나 다른 사람을 통해 도움을 받을 수 있을 것입니다. 여러분의 자녀나 부모님이 정신 건강 질환이나 심리사회적 장애에 대해 배울 수 있는 강좌 등이 이에 해당할 수 있습니다.
- 사회적 참여 및 지역 사회 참여 향상: 이 부분은 특히 여러분이 일이나 공부를 하지 않고 있을 때 지역 사회 활동에 참여하는 기술을 익히는 것에 관한 것입니다. 다른 사람에게 돈을 지불해서 다음과 같은 도움을 받을 수 있습니다. 자원 봉사 일을 찾아보거나, 지역 도서관에 가입하고 사용을 하거나, 축구, 노래 동아리, 레크레이션 모임, 낚시 모임, 지원 그룹 등의 지역 활동에 참여하는 일 등에서 도움을 받는 것입니다.
- 학습 능력 향상: 이 부분은 인간으로서 성장하는 것에 관한 것입니다. 주립 기술 전문 대학(TAFE)이나 대학교, 혹은 기타 과정을 수료하는 데 도움을 줄 수 있는 멘토에게 돈을 지불할 수 있습니다.
- 구직 활동 및 직장 유지: 직장 경력의 기회를 찾는 데 도움을 줄 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수도 있습니다. 여러분이 직장을 구하게 되면, 직장이나 직장 동료들이 여러분을 더 잘 이해할 수 있도록 하고 여러분이 맡은 임무를 다할 때 어떻게 지원을 받을 수 있는지에 도움을 줄 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수도 있습니다. 여러분이 센터링크와 이야기를 할 때 도움을 줄 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수도 있습니다.
- 건강 및 웰빙 향상: 이 부분은 여러분의 신체적 건강 및 정신 건강을 돌보는 것에 관한 것입니다. 지역 내 헬스장에서 개인 트레이너에게 돈을 지불할 수 있으며(단, 헬스장 회원 가입비는 본인이 지불해야 할 것입니다), 병원에서 의사가 제공하는 치료에 대한 본인의 생각과 견해를 더 잘 표현할 수 있는 방법을 가르치고 지원할 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수도 있으며,

| 1

reimagine

혹은 지역 내 커뮤니티 센터에 방문을 하여 새로운 친구들을 사귈 수 있도록 도와줄 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수도 있습니다.

- 인생의 선택 향상: 이 부분은 NDIS 플랜 관리에 관한 것입니다. NDIS 자금 계획 세우기와 예산 세우기, 자금 운용 등을 도울 수 있는 사람 혹은 사업체에 돈을 지불할 수도 있습니다.
- 지원 조정 (지원 코디네이터): 여러분이 지불하는 지원이나 서비스를 정리하는 데 도움을 줄 사람에게 돈을 지불할 수 있습니다. 또한 이 사람은 이러한 지원을 변경하는 데 도움을 줄 수도 있습니다.

일상 생활에 대한 도움 지원(핵심 부분)

- 일상 생활 지원: '일상 생활 향상'(상기 항목) 참고. 일상을 시작하고 삶을 살아갈 수 있도록 도움을 주는 사람에게도 돈을 지불할 수 있습니다. 이 사람들은 아침에 일어나서 하루를 시작하고, 식사를 준비하고, 샤워를 하고 옷을 입고, 쇼핑을 하고, 청소를 하고, 약속 장소에 가고, 요금을 지불하거나 예산을 세우는 일 등을 도와줄 수 있을 것입니다. 이러한 모든 것들을 스스로 할 수 있는 법을 배우는 것이 물론 좋겠지만, 인생에 커다란 변화가 있는 시기 등(예: 인간 관계가 끝이 나거나, 직장을 잃거나 새 직장을 구한 경우, 혹은 병원에 입원이나 퇴원을 해야 하는 경우)과 같이 혼자서 하는 것이 불가능할 때도 있습니다.
- 사회적 참여 및 지역 사회 참여 지원: '사회적 참여 및 지역 사회 참여 향상'(상기 항목) 참고. 이 부분은 특히 일이나 공부를 하고 있지 않을 경우 어떠한 활동에 참여하도록 도와주는 것을 의미합니다. 여러분과 함께 어떠한 활동에 참석할 수 있는 사람에게 돈을 지불할 수 있습니다. 여러분이 무언가를 잘 하지 못할 때 더 도움을 필요로 할 수 있습니다. 그리고 본인의 목표와 NDIS 플랜은 모두 여러분 스스로 어떤 활동을 할 수 있는 능력에 따라 변화할 수 있어야 합니다.
- 소모성 물품: 이 부분은 일상적인 용도로 사용하는 물품의 구매에 관한 것입니다. 본인의 장애 필요에 맞추어 구매하는 요실금 패드나 혹은 기타 다른 장비 등을 구매하기 위한 자금을 지원받을 수 있습니다. 이러한 물품을 필요로 하는 것은 전혀 이상한 것이 아닙니다. 심리사회적 장애를 가진 사람들은 보통 신체 건강이 좋지 않기 때문입니다.
- 교통: 이 부분은 어떤 활동에 참가하기 위해 이동하는 교통 자금에 관한 것입니다. 이는 여러분이 지역 사회에 접근하고, 취미생활을 지속하고 다양한 스케줄 등에 참석할 수 있도록 지원해주는 지원 근무자가 주로 제공하게 됩니다. 대다수의 경우 이러한 교통 자금은 센터링크의 이동 수당 (Centrelink Mobility Allowance)이나 기존에 받고 있었을 수 있는 기타 교통 관련 보조금을 대체하게 됩니다. 만일 여러분이 대중 교통 이용 방법에 대해 배우고자 하는 지원에 지불을 하고 있다면, 해당 자금은 상기 언급한 '능력 배양' 범주에 속하게 됩니다.

장기간 필요한 사항에 대한 투자 혹은 구매 (자본)

- 보조 공학: 여러분을 지원하는 장비. 걷는 데 어려움이 있다면 이동 보조기를 구매할 수 있습니다. 심리 사회학적 장애가 있는 사람들을 도울 수 있는 기술의 다양한 방법은 여전히 개발 중에 있습니다. 여러분의 약속을 기억할 수 있는 전화기의 전자 일정표 혹은 다른 어플리케이션을 구매할 수도 있습니다. 심리 사회학적 장애를 도울 수 있는 것들을 조사할 수 있도록 컴퓨터 접근을 필요로 한다면 '능력 배양' 비용으로 자금 지원을 받을 수도 있습니다.
- 주택 개조: 삶을 더 안락하게 영위할 수 있도록 가정을 물리적으로 변화시키는 것. 그 예로는 일상 활동을 할 수 있도록 알림을 보내는 가정 내 점멸등이 있을 것입니다.

no results

| 2