reimagine

NDIS 플래닝(계획 세우기) 절차는 무엇입니까?

6 단계 -NDIS 플래닝(계획 세우기) 절차는 무엇입니까?

NDIS 플랜을 개발하기

NDIS 플랜을 개발하는 것에는 5 단계가 있습니다.

1 단계. 여러분의 필요와 목표에 대해 생각하세요.

그것은 많은 사람들에게 쉬워 보일 수도 있지만 어려울 수 있습니다. 이것이 여러분이 미래를 위한 여러분의 목표에 관해 시간을 들여 생각해 보신 이유입니다. (아직 그렇게 하지 않았다면 나의 미래의 희망과 꿈들 페이지를 확인해 주십시오)

만약 정신건강질환을 가지고 사는 분이라면 때때로 본인의 삶이 본인의 통제 밖에 있으며 타인들이 본인을 위한 결정을 내려주고 있다고 느끼실 수 있습니다.

NDIS 는 여러분이 다시금 그 통제권을 갖도록 하고 스스로 (또는 여러분이 선택하신 사람들의 도움으로) 결정을 내릴 수 있도록 합니다.

NDIS 를 최대한 활용하시기 위해서 여러분의 목표를 선택하고 그것에 도달하기 위해 여러분이 필요로 하는 지원들이 무엇인지 파악하십시오. 리이매진.투데이(reimagine.today) 워크북 (또는 앱)을 작성하시게 되면 이것에 대해 이미 생각해 보게 되어 플래닝 절차에 도움을 줄 수 있을 것입니다.

2단계. 여러분의 개인적 플랜 담당자를 만나십시오.

NDIA 직원이 여러분에게 연락하여 여러분의 삶에 관해 이야기를 나눌 수 있도록 시간과 장소를 마련할 것입니다.

플래닝을 위한 대화의 많은 부분은 전화상으로 일어날 것입니다. 여러분이 선호하신다면 대면 만남을 요청하실 수 있습니다.

플랜 담당자와의 첫 만남은 여러분을 알기 위함입니다. 그들은 여러분이 매일의 활동을 관리하는 방법과 현재 받고 있는 지원을 포함한 여러분의 삶에 관해 질문할 것입니다. 이러한 정보는 리이매진.투데이(reimagine.today) 워크북 (또는 앱)을 통해 준비하실 수 있으며 플래닝 미팅에 그 워크북을 가져 가시도록 권장합니다.

기존 지원의 수준은 공식적인 것과 (장애, 건강 및 정신건강 서비스와 같은 유급 지원) 비공식적인 것(가족, 친구, 동료, 클럽 그리고 다른 지역 사회 연계)이 있습니다. 리이매진.투데이(reimagine.today) 워크북은 여러분의 지원을 열거하고 설명하는 데 도움이 될 수 있습니다.

모든 사람들의 플랜은 고유하기에 플랜 담당자는 여러분과 여러분의 목표 그리고 여러분이 거기에 도달하기 위해 무엇이 필요한 가를 이해할 필요가 있습니다. 이것은 그들이 여러분에게 알맞chl은 플랜을 개발하는 데 도움이 될 것입니다. 리이매진.투데이(reimagine.today) 워크북 중 목표 및 열망에 대한 과제를 완수하시면 준비에 도움이 될 것입니다.

워크북을 완수하는 것이 어려우시면, 단순히 다음에 관한 여러분의 생각을 공유하십시오.

- 여러분의 목표 (희망, 꿈 그리고 열망)
- 여러분의 목표에 도달하기 위해 필요한 지원(인적 지원 및 장비).

플래닝 미팅이 대면으로 또는 전화상으로 진행되는 지와 관계없이 여러분은 이러한 대화를 위해 지원을 받을 수 있는 권리가 있습니다. 그 플랜이 여러분이 원하는 바인지 확실히 하기 위해 여러분이 신뢰하시는 누군가를 그 미팅에 초대하실 수 있습니다. 또한 여러분은 그 자리에 참석하지 않기를 바라는 사람이 누구인지도 말해줄 수 있습니다.

때로는 여러분의 플래닝을 위한 대화는 한 번 이상의 미팅을 필요로 할 수도 있습니다. 추가 미팅을 요청하는 것은 괜찮습니다.

| 1

여러분 계획에 대한 지원

플래닝 미팅에 관해 생각하실 사항 중에 여러분이 지원 코디네이터나 회복 코치를 포함시키길 원하시는 지 여부가 있습니다.

여러분이 생각하거나 기억하거나 계획하는 것을 어려워하신다면 지원 코디네이터가 매우 도움이 될 수 있습니다. NDIS 지원 코디네이션(조정)에 대해 추가 정보를 원하시면 내 플랜을 관리하기 페이지를 확인하십시오. 혹은 회복 코치에 대한 자세한 정보를 원하시면 이 페이지를 읽어 보세요.

3 단계. 여러분의 플랜을 검토하고 지원들을 관리하십시오.

계획을 세우기 위한 대화 후에 NDIA는 여러분의 NDIS 플랜을 개발할 것입니다. NDIS플랜에 관한 더 많은 정보는 NDIS플랜이 무엇입니까? 페이지에서 확인하십시오.

여러분의 **NDIS** 플랜

여러분이 만족하시고 여러분의 지원 필요가 충족될 때까지는 여러분의 플랜에 동의하지 마십시오. 최종 플랜이 나오기 전 초안을 볼 수 있게 해달라고 요청하십시오. 어떤 분들은 본인이 자신의 플랜에 포함되어 있다고 생각한 부분이 최종 플랜과 달라서 놀라는 일이 있었습니다.

여러분은 또한 플랜의 검토를 요청할 수 있습니다. 여러분이 검토를 요청하시면 이것은 여러분의 플랜의 시작을 지연시킬 수 있습니다. 그러나 현재 받고 있는 모든 지원들은 NDIS 플랜이 시작할 때까지 계속될 것입니다.

일단 플랜이 NDIA 의 승인을 받게 되면 이것을 우편으로 받아보실 것입니다. 그러면 여러분은 다음과 같은 플랜 관리를 위한 결정들을 내리실 수 있습니다.

자금 관리

여러분은 플랜에 포함된 지원들 중 일부에 관한 지불 자금을 받으실 것입니다. 여러분은 본인의 NDIS 자금이 어떻게 관리되기를 원하는지에 관하여 결정하셔야 합니다.

4가지 선택이 있습니다.

1. 자가관리- 여러분 본인이 자신의 자금을 관리하길 선택합니다.
2. 자가관리 **(**플랜지명인**)** - 가족 구성원 또는 후견인이 여러분의 자금을 관리하길 선택합니다.
3. 플랜관리자관리 - NDIA에 등록된 플랜 관리 제공자가 여러분의 자금을 관리하길 선택합니다.
4. **NDIA** 관리- NDIA에서 여러분의 지원 제공자에게 여러분을 대신해서 지불을 하는 것을 선택합니다.

여러분은 본인의 자금을 어떻게 관리할지를 결정하셔야 합니다. 혼합형 선택을 하셔서 예산의 일부를 자가 관리하고 다른 부분은 타인에게 본인을 대신해 관리하게 할 수도 있습니다. 본인에게 가장 효과적인 것이 무엇인지가 관건입니다.

자금 관리에 관 한 더 많은 정보는 내 플랜을 관리하기 페이지를 확인하십시오.

서비스 제공자를 선택하기

서비스 제공자가 무엇입니까? NDIS 자금 지원을 받는 분들에게 지원 또는 상품을 제공하는 기관 또는 종사자입니다. NDIS플랜에서 여러분은 누가 여러분을 지원할지 선택할 권한이 있습니다. 과거에 사용하셨던 서비스로 돌아가실 수도 있고 새로운 서비스를 선택할 수도 있습니다.

서비스 제공자는 두 종류가 있습니다.

| 2

reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

1. 비정부서비스제공자 - 이러한 기관들은 NDIA에 등록되어 있어야 합니다. 그들은 품질과 안정을 위한 일정한 수준을 충족시켜야 합니다. 많은 비정부 서비스 제공자들이 있습니다. 정신건강 질환을 가진 분들을 지원하는 기관에 대한 추가 정보는 NDIS 웹사이트에서 확인하십시오.
2. 본인자신의인력을직접고용하기 (자가관리또는등록된플랜관리제공자를사용할때) - 여러분은여러분자신의인력을고용할수있는선택권이있습니다. 이들은친구, 가족구성원, 간병인또는다른사람일수있습니다. 여러분을위해이러한인력을고용할수있는사업체들이있습니다. 본인자신의인력을고용하는것에관한더많은정보는 NDIS 웹사이트를확인하십시오.

4 단계. 플랜을 실행하십시오.

여러분의 플랜이 승인되면 이제 그것을 실행으로 옮길 때입니다. NDIA는 여러분의 플랜이 마무리된 시점으로부터 7일 이내에 여러분에게 연락을 드려 이에 관해 논의할 것입니다. NDIA에서 연락을 하지 않는다면 여러분이 그들에게 연락을 하실 수 있습니다.

플랜을 어떻게 실행하나요?

회복 코치 혹은 지원 코디네이터(조정자)를 요청하셨고 받으셨다면, 그들이 여러분의 플랜을 실행하는 것을 도울 것입니다. 이들은 여러분이 서비스 제공자를 선택하고 플랜을 시행하는 것을 도와 그것이 여러분 자신과, 여러분의 의미 있는 삶을 위한 목표와 열망을 위해 효과적일 수 있도록 합니다.

지원 코디네이터가 없는 분은 본인 자신의 플랜을 스스로 시행해야 하며 이것은 어려울 수 있습니다. 회복 코치 혹은 지원 코디네이터 요청이 승인되지 못하였다면 그러한 결정의 재심을 요청하실 수 있습니다.

NDIS 자금을 받으실 때 MyPlace (마이플레이스)라고 불리는 웹사이트에 접속하실 수 있습니다. 이곳에서 NDIS 플랜을 관리하게 되며 이는 플랜 예산을 자가 관리하는 경우 서비스에 관한 지불을 포함합니다. 서비스를 위한 지불은 서면 서식(우편으로 고지서를 지불하는 것과 유사한)으로도 가능하기에 자가 관리를 위해 컴퓨터의 사용 방법을 아실 필요는 없습니다.

MyPlace (마이플레이스)에 관해 더 배우기 및 NDIS 웹사이트 사용자 가이드

내 플랜을 시행할 때 자금을 받는 지원들을 어떻게 사용할 수 있습니까?

자금을 받을 수 있는 지원의 종류에 관한 정보는 여기에서 구하실 수 있습니다. 하지만 이러한 구분들이 여러분의 필요한 지원들에 대한 생각을 제한하도록 두지 마십시오.

목표와 열망을 확인하신 여러분의 삶의 영역과 관련하여 NDIS에서 여러분께 드릴 수 있는 자금은 세가지로 다르게 구분됩니다.

1. 능력 배양 이 지원은 여러분을 더욱 독립적으로 만들어 줄 기술을 연마하는 것을 도울 것입니다. 이것은 회복과 가장 일관된 지원입니다.
2. 핵심 이 지원은 목표를 향하여 여러분이 일상의 과제와 일들을 완수할 수 있도록 돕습니다. 이것은 다른 사람들로부터 추가적 도움을 받으시는 것일 수 있고 여러분이 그다지 잘 생활하고 계시지 않을 때 도움이 될 수 있습니다.
3. 자본이것은 보조 기술, 장비들을 구입하는 것과 주택 또는 차량의 개조에 관한 것입니다.

여러분의 자금 지원을 받는 NDIS 서비스들이 묶어져 '핵심' 지원 분류에 걸쳐있고 개인적인 '능력 배양'지원 분류 내에 해당하는 모든 지원들을 위해 융통성 있게 사용될 수 있습니다. 이것은 NDIA에 플랜을 검토할 것을 요청하지 않고서도 여러분이 자신의 지원들을 다른 때에 다른 방법으로 사용할 수 있음을 의미합니다. 여러분의 서비스 제공자는 이것을 주지하고 있어야 하며 여러분이 플랜을 변경하실 때는 서비스 제공자들에게 이를 통지하여야 합니다. 여러분이 동의한 통지 기간(시간)은 서비스 동의서에 포함될 것입니다. 여러분이 선택하는 각 서비스 제공자에 대해 서비스 동의서가 있을 것입니다.

이것은 여러분의 상황이 변화하거나 여러분이 아프게 되시면 여러분을 건강하게 그리고 병원에 계시지 않도록 지켜드릴 수 있는 더 많은 지원을 사용하실 수 있음을 의미합니다. 이러한 마련은 여러분의 플랜에 포함될 수 있습니다. 이러한 종류의 플랜을 '사전 지시'라고 부릅니다. 사전 지시란 여러분이 그리 건강하지 못하게 되실 때 무엇을 원하시는지를 여러분이 건강하실 때에 말하시는 것입니다.

융통성 있는 자금지원이란 여러분이 NDIS 자금을 자가 관리할 경우, 지원을 받는 방법 그리고 지원을 받는 시기 이 두 부분에 관해 더 많은 선택을 가지는 것을 의미합니다. 여러분의 자금의 일부 또는 전부를 자가 관리하는 것이 여러분의 삶을 여러분이 원하시는 방식대로 사실 수 있도록 가장 많은 선택권과 통제권을 드린다는 점을 기억하십시오!

5단계. 플랜을 검토하십시오

여러분의 NDIS플랜은 NDIA 직원과 함께 적어도 매년 검토될 것입니다. 여러분이 정신적으로 건강하지 못하고 병원에 가야만 한다면 NDIA에게 알려주십시오. NDIA에서 여러분을 지원하기 위해 더 해드릴 수 있는 것이 있을 수도 있습니다.

| 3

reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

플랜을 검토할 때 다음이 논의될 것입니다.

- 효과가 있었던 것은 무엇인가
- 여러분이 이루신 성과는 무엇인가
- 아직 성취하지 못한 목표는 무엇인가
- 지난 12개월 동안 여러분의 삶이 어떻게 변화하였는가

여러분의 계획을 수정할 때 이 정보가 도움이 될 것입니다.

여러분에게 지원 코디네이터가 있다면 그들이 검토를 도와드릴 것입니다. 그들은 여러분이 어떻게 지내시는지 그리고 여러분의 플랜이 여러분에게 효과가 있는지 여부를 확인해야 하기에 여러분과 여러분의 플랜을 일년에 한 번 이상 검토할 것입니다.

기억하십시오, 여러분은 검토 회의를 대면으로 또는 전화상으로 할 것을 요청하실 수 있습니다. 그리고 가족구성원, 친구 또는 서비스 제공자와 같은 도움 제공자와 함께 하실 수 있습니다.

no results

| 4