فرآیند برنامه ریزی ان دی آی اس چیست؟

قدم 6 - فرآیند برنامه ریزی ان دی آی اس چیست؟

تکمیل کردن برنامه ان دی آی اس شما

تکمیل کردن برنامه ان دی آی اس تان دارای پنج مرحله می باشد:

مرحله 1. در باره نیازها و هدف های تان فکر کنید

برای بسیاری از افراد این کار آسانی بنظر می رسد، اما می تواند سخت باشد . به همین دلیل است که شما مدتی را صرف کارکردن بر روی اهداف تان برای آینده کرده اید (اگر هنوز این کار را نکرده اید، به صفحه امید ها و رویاهای آینده من نگاه کنید).

اگر شما دچار یک وضعیت بهداشت روانی هستید، بعضی از اوقات ممکن است احساس کنید که اختیار زندگی تان را ندارید، و دیگران برای شما تصمیم می گیرند.

ان دی آی اس می گذارد که شما اختیار زندگی خود را پس بگیرید و برای خودتان تصمیم بگیرید (یا به کمک کسانی که شما انتخاب می کنید).

برای آنکه از ان دی آی اس بیشترین بهره را ببرید، هدف های تان را انتخاب کنید و پشتیبانی های لازم برای یا برنامه موبایل) شما در این مورد فکر (reimagine.today دستیابی به آنها را مشخص کنید . با تمام کردن کتابچه کرده اید، که این موضوع به فرآیند برنامه ریزی کمک خواهد کرد.

مرحله 2. با برنامه ریز شخصی تان ملاقات کنید

بسیاری از مکالمات برنامه ریزی به صورت تلفنی انجام می شود . اگر ملاقات حضوری را ترجیح می دهید , شما می توانید تقاضای خود را مطرح کنید.

اولین جلسه ملاقات شما با برنامه ریزتان به منظور آشنا شدن با شما خواهد بود . او از شما در مورد زندگی تان خواهد پرسید، از جمله اینکه فعالیت های روزمره تان را چگونه اداره می کنید و چه پشتیبانی هایی در حال حاضر یا برنامه موبایل) آماده کنید و ما (reimagine.today دارید . شما می توانید این اطلاعات را از طریق کتابچه توصیه می کنیم که شما این کتابچه را همراه خود به جلسه برنامه ریزی ببرید.

سطوح پشتیبانی موجود ممکن است بصورت رسمی باشند (خدمات پشتیبانی با پرداخت دستمزد مثل خدمات ناتوانی، بهداشتی یا بهداشت روانی) و یا به صورت غیر رسمی (خانواده، دوستان، هم ردیف ها، باشگاه ها، و سایر ارتباط می تواند در تهیه فهرست پشتیبانی های تان و توضیح دادن آنها به شما reimagine.today های منطقه ای). کتابچه کمک کند.

برنامه هر شخصی منحصر بفرد خواهد بود، بنابراین لازم است که برنامه ریز شما، اهداف تان و چیز های مورد نیازتان برای رسیدن به آنجا را درک کند . این اطلاعات به او کمک می کند تا برنامه صحیحی برای شما تهیه کند . به شما کمک می کند تا آماده شوید reimagine.today تکمیل کردن تمرین مربوط به اهداف و آرزوها در کتابچه

اگر در تکمیل کردن کتابچه مشکلی دارید، فقط نظرات تان در موارد زیر را به اشتراک بگذارید:

- اهداف شما (امیدها، رویاها و آرزوها)
- پشتیبانی های مورد نیاز شما (افراد و دستگاه ها) برای دستیابی به اهداف تان.

| 1

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] 3. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] …

[illegible]

[illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

[illegible]

.[redacted] [redacted] [redacted] [

reimagine
MENTAL HEALTH, PSY RECOVERY AND THE NDIS

1. ظرفیت سازی این پشتیبانی به شما کمک می کند تا مهارت هایی کسب کنید که بتوانید مستقل تر شوید. این سازگارترین پشتیبانی با بهبودی می باشد.
2. پایه این پشتیبانی به شما کمک می کند تا وظایف زندگی روزمره تان را انجام دهید و برای دستیابی به اهداف تان فعالیت کنید . این کار ممکن است شامل پشتیبانی اضافی از طرف افراد دیگر شود و ممکن است در زمان هایی که حالتان چندان خوب نیست مفید باشد.
3. سرمایه این پشتیبانی در باره خریدن چیزهایی مثل فناوری های کمک دهنده، دستگاه ها یا انجام تغییراتی در خانه یا وسیله نقلیه باشد.

خدمات تامین اعتبار شده ان دی آی اس شما را می توان برای همه پشتیبانی های رده “پایه ” و در درون هر رده پشتیبانی “ظرفیت سازی” بسته بندی کرده و بطور انعطاف پذیری مورد استفاده قرار داد . معنای آن این است که شما می توانید در زمان های مختلفی از راه های گوناگونی از پشتیبانی های تان استفاده کنید بدون آنکه از ان دی آی ا درخواست کنید که برنامه تان را بازبینی کند . لازم است که عرضه کنندکان خدمات شما از این موضوع آگاه باشند و شما باید هر وقت که تغییری در برنامه تان بوجود می آورید به آنها هشدار دهید . مهلت هشداری (طول زمان) که شما با آن موافقت کرده اید در موافقت نامه خدمات شما نوشته خواهد شد . برای هر عرضه کننده خدماتی که انتخاب می کنید یک موافقت نامه خدمات وجود خواهد داشت.

به این معنا که اگر شرایط شما تغییر کند و یا اگر ناخوش بشوید، شما می توانید به پشتیبانی های بیشتری دسترسی پیدا کنید تا تندرستی تان حفظ شده و در بیمارستان بستری نباشید . این مقررات را می توان در برنامه تان گنجاند . این نوع از برنامه را “بخشنامه پیشرفته ” می خوانند . معنای یک بخشنامه پیشرفته این است که در زمان تندرستی شما آنچه را که می خواهید در زمان ناخوشی برای تان اتفاق بیفتد، بیان می کنید.

معنای تامین مالی انعطاف پذیر این است که اگر منابع مالی تان را شخصا اداره می کنید، شما گزینه های بیشتری بر هر دوی آنها، چگونگی و زمان دریافت خدمات، خوهید داشت . بیاد داشته باشید که اداره کردن همه یا برخی از منابع مالی توسط خودتان بیشترین اختیار و انتخاب را به شما می دهد تا آن طوری که دوست دارید زندگی کنید!

برنامه ان دی ای اس شما حداقل

برنامه ان دی ای اس شما حداقل سالی یک بار توسط یکی از کارکنان ان دی ای ا بازبینی می شود . اگر شما مبتلا به بیماری روانی شوید و نیاز به بستری شدن در بیمارستان پیدا کنید، به ان دی آی ا خبر دهید زیرا ممکن است آنها بتوانند برای پشتیبانی از شما کارهای بیشتری انجام دهند.

در جلسه بازبینی تان، در باره این موضوعات صحبت خواهید کرد:

- چه چیزی خوب کار کرده است
- شما چه دستاوردهایی داشته اید
- چه اهدافی هنوز کامل نشده اند
- در ظرف 12 ماه گذشته زندگی تان چه تغییری کرده است؟

این اطلاعات در زمان بازبینی برنامه تان مفید خواهند بود.

اگر شما یک هماهنگ کننده پشتیبانی دارید، او در بازبینی ها به شما کمک خواهد کرد . او همچنین بیش از یک بار در سال برنامه تان را با شما مرور خواهد کرد، زیرا او احوالات شما و مفید بودن برنامه تان را زیر نظر خواهد داشت.

بیاد داشته باشید، شما می توانید تقاضا کنید که جلسه بازبینی تان بصورت حضوری یا تلفنی باشد . و، شما می توانید یک شخص پشتیبانی کننده مثلا یک عضو خانواده، دوست یا عرضه کننده خدمات را همراه خود ببرید.

no results

| 4