Centro de conexión multicultural

Bienvenidos

Este Centro ha sido 'codiseñado' (creado y construido) con personas de orígenes cultural y lingüísticamente diversos (CALD) con experiencias de vida de trastornos de salud mental, en conjunto con sus cuidadores y otras personas de apoyo. Dos grupos, uno en Sídney, NSW y uno en Melbourne, VIC, trabajaron en estos recursos durante 18 meses en 2019 y 2020.
Los grupos querían compartir historias de experiencias de personas con el NDIS, crear los contenidos en un lenguaje claro, y poner la atención en algunas de las barreras existentes para recibir apoyo. Estos recursos fueron creados para usted: para ayudarle en su camino con el NDIS.

Pódcast: Reimagine Today

NDIS volver a lo básico

Episodio 1: Discapacidades psicosociales y barreras culturales – ESCUCHAR AHORA

La transcripción del Episodio 01 se encuentra disponible aquí: Transcripción: Episodio 01

Episodio 2: Historias personales, malentendidos y contextos – ESCUCHAR AHORA

La transcripción del Episodio 02 se encuentra disponible aquí: Transcripción: Episodio 02

Episodio 3: Mejorando el NDIS y la función de los intérpretes – ESCUCHAR AHORA

La transcripción del Episodio 03 se encuentra disponible aquí: Transcripción: Episodio 03

Episodio 4: El futuro del NDIS – ESCUCHAR AHORA

La transcripción del Episodio 04 se encuentra disponible aquí: Transcripción: Episodio 04

Los CRÉDITOS del pódcast y las síntesis de los episodios se encuentran disponibles aquí:
CRÉDITOS: Síntesis de los episodios

Nuestras historias

Aquí, algunas personas comparten con usted sus experiencias sobre salud mental y el NDIS.

La historia de David

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: La historia de David

La historia de David también se encuentra disponible en mandarín: Mandarín

La historia de Satish

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: La historia de Satish

La historia de Maissa: Espero que un día

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: La historia de Maissa

La historia de Maissa también se encuentra disponible con subtítulos en árabe: Árabe

La estigmatización de la salud mental con los amigos

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: Comprendiendo

Este video también se encuentra disponible con subtítulos en árabe: Árabe

El camino del cuidador

Los cuidadores desempeñan una función importante en nuestros caminos, que a veces olvidamos. Las siguientes son algunas historias de cuidadores que hemos recopilado y que pueden ayudar a otros en su camino:

Sam y Mei-ling: inglés

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: Sam and Mei-ling, inglés

> Este video también se encuentra disponible en mandarín: Mandarín
> La transcripción de esta versión se encuentra aquí: Transcripción: Sam y Mei-ling, chino simplificado

La transcripción de esta historia también se encuentra disponible en:

- Sam y Meiling: árabe
- Sam y Meiling: chino tradicional
- Sam y Meiling: coreano

Nick y Jorge: inglés

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: Nick y Jorge, inglés

> Este video también se encuentra disponible en español: Español
> La transcripción de esta versión se encuentra aquí: Transcripción: Nick y Jorge, español

La transcripción de esta historia también se encuentra disponible en:

- Nick y Jorge: coreano
- Nick y Jorge: turco
- Nick y Jorge: vietnamita

Jeena y Robina: inglés

La transcripción de este video se encuentra aquí: Transcripción: Jeena y Robina, inglés
La transcripción de esta historia también se encuentra disponible en:

- Jeena y Robina: árabe
- Jeena y Robina: asirio
- Jeena y Robina: chino simplificado
- Jeena y Robina: persa

Recursos para darle apoyo

Cuaderno de trabajo en diferentes idiomas

Hemos creado una versión en español de nuestro cuaderno de trabajo:

Y ahora también está disponible en los siguientes idiomas:

- Inglés claro
- Árabe
- Asirio
- Chino simplificado
- Coreano
- Persa
- Turco
- Vietnamita

Actividad de aprendizaje

La siguiente actividad fue diseñada por personas de orígenes multiculturales, para ayudar a otras a superar posibles barreras al acceder al apoyo del NDIS. ¡Descubra más!

Superar barreras para acceder al NDIS

Y ahora también está disponible en los siguientes idiomas:

- Inglés
- Árabe
- Chino simplificado
- Coreano
- Persa
- Turco
- Vietnamita

Enlaces útiles

Proyecto Embrace Multicultural Mental Health
Centro de Discapacidad Multilingüe
Recursos para comprender la salud mental de Wellways
Presentar una queja: varios idiomas
FECCA: Prestación de servicios culturalmente aptos
Into the light: un recurso en árabe sobre la salud psicológica
Recursos del NDIS traducidos

no results