

# How this site work

## Bu site kimler içindir?

### Akıl sağlığı sorunlarıyla yaşayan kişiler için

bugün yeniden düşün (reimagine.today) 65 yaşından küçük yetişkinlerin Ulusal Engellilik Sigorta Programını (NDIS) ve programın hangi destekleri ve hizmetleri sunduğunu daha iyi anlamalarına yardımcı olur. Akıl sağlığı sorunuyla yaşayan bir kişi olarak sizinle doğrudan konuşur ve iyileşmeniz yolundaki bir kaynak olarak NDIS'ye erişim için sizin için gerekli olan bilgileri ve desteği sağlamayı hedefler.

Bu internet sitesi "İyileşme, bir akıl sağlığı sorunuyla yaşayan veya bundan iyileşme yolunda olan her bireyin kendi tanımladığı biçimde olası en iyi kişisel, sosyal ve duygusal esenliğini elde etmesi anlamına gelir" inancını destekler.

Bu internet sitesi, ruhsal-toplumsal engellilikleri olsun, olmasın, bir akıl sağlığı sorunuyla yaşayan herkesin NDIS'yi anlaması içindir.

Ruhsal-toplumsal engelliliğin ne olduğunu anlamıyorsanız daha fazla bilgi edinmek için [1.Adım: Ruhsal-toplumsal engelliliği anlamak](#)'a bakın.

Bilgisayarınız veya akıllı telefonunuz yoksa, ya da bunları kullanmakta sıkıntınız varsa, şunları yapabilirsiniz:

- Yerel kütüphanenizi veya toplum merkezinizi ziyaret edin. Bunların çoğunda kullanabileceğiniz halka açık bilgisayarlar vardır.
- Bir arkadaşınızdan, aile ferdinizden veya bakıcıdan yardım etmesini isteyin
- Kaynağa birlikte bakmak ve konuşmak için bir hizmet sağlayıcıyla bir araya gelmeyi isteyin.

### Destekleyenler için

Bu internet sitesindeki bilgiler, arkadaşlar, aile fertleri ve bakıcıların bir akıl sağlığı sorunuyla yaşayan bir kişiyi desteklemelerine de yardımcı olmak içindir.

Bazı bölümleri aile ferdi veya bakıcı olmayan ama yardımcı olmak isteyen Aile hekimleri, diğer sağlık profesyonelleri (ruh doktorları ve ilintili sağlık sağlayıcıları gibi) ve destek çalışanları gibi destekçilere yardımcı olacak bilgiler sağlamayı hedefler.

NDIS fonu alan her kişinin kendi hedeflerini, kişisel koşullarını ve engellilik destek gereksinimlerini yansıtan kendi planları olacağını unutmayın. Planın odağında engelliliği olan kişi varsa da o kişinin planında bulunan destek türlerinin aileler ve bakıcılar için de dolaylı veya dolaysız yararları olacaktır.

Unutmayın ki NDIS yenidir ve bunu, özellikle de NDIS'nin akıl sağlığı sorunu olan kişiler için nasıl işlediğini hep birlikte öğrenmekteyiz! Bu internet sitesi hakkında sorularınız varsa, [MHCC](#) ile ilişkiye geçin. NDIS'nin nasıl işlediği hakkında sorularınız varsa lütfen [Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu](#) ile ilişkiye geçin.

## Bu site nasıl işle

Bu kaynaktaki bilgiler altı bölüme, ya da altı adıma ayrılmıştır. Bu adımları sırasıyla takip etmek isteyebilirsiniz ya da kendi bildiğiniz gibi istediğiniz içeriği seçebilirsiniz.

Başlangıç olarak [1.Adım: Ruhsal-toplumsal engelliliği anlamak](#) ile başlayabilirsiniz.



## İşlem defteri etkinlikleri

Başvurunuzu desteklemenize yardımcı olmak için Yaşamınızı Yeniden Düşleyin: Sizi destekleyecek bir işlem defteri aracını geliştirdik. Bu kaynağı kullandıkça bugün yeniden düşün (reimagine.today) işlem defterindeki etkinliklere yönlendirileceksiniz ve buraya fikirlerinizi ve yanıtlarınızı yazabileceksiniz. Sonra da NDIS başvurunuzu desteklemeye yardımcı olması için bu işlem defterini kullanabileceksiniz.

[İŞLEM DEFTERİNİ İNDİRİN](#)



no results