[illegible]

[illegible] - [illegible]

[illegible].

[illegible]:

[illegible]: Transcript – Stigma and Discrimination

[illegible]

[illegible]

[illegible].

[illegible]:

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible].

[illegible]

[illegible].

[illegible].

[illegible]

[illegible] (Lifeline) 13 11 14

[illegible] (Suicide Call Back Service) 1300 659 467

[illegible] (Kids Helpline) 1800 55 1800

reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

خط مساعدة وإرشاد الرجل في أستراليا (MensLine Australia) 1300 78 99 78

يمكنك الاستعانة بمترجم شفوي للاتصال بهذه الجهات الخدمية التي تعمل على مدار الساعة وذلك عن طريق
على الرقم **131 450** وتبليغهم باللّغة التي تتحدث بها **(TIS)** الاتصال بخدمة الترجمة الشفوية والتحريرية
والجهة الخدمية التي تود الاتصال بها.

ما الذي يمكنك القيام به لتخطّي الوصمة الاجتماعية والتمييز؟

لكي تواجه الوصمة الاجتماعية أو التمييز، تكلّم ولا تلتزم الصمت عندما يدلي الناس من حولك بتعليقات سلبية أو غير صحيحة تتعلّق بالصحة النفسية.

يمكنك تبادل المعلومات مع الناس في مجتمعاتنا حول الصحة النفسية ومعاناتهم مع الوصمة الاجتماعية والتمييز.

شاهد هذا الفيديو للحصول على رسالة حول وصمة الاجتماعية:

وللحصول على مزيد من المعلومات عن الوصمة الاجتماعية والتمييز، أطّلع على بعض من هذه الموارد.

المزيد من الموارد:

https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/ServicesAndSupport/stigma-discrimination-and-mental-illness

https://healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/Stigma

https://www.beyondblue.org.au/about-us/position-statements-and-policy-submissions/stigma-discrimination

https://www.beyondblue.org.au/docs/default-source/policy-submissions/stigma-and-discrimination-associated-with-depression-and-anxiety.pdf

no results

| 2