您与康复教练

您与康复教练

对许多人来说，康复是心理健康旅程的重要组成部分。

为了支持社会心理参与者的康复，NDIA现已在NDIS计划中增加了“康复教练”支持。从2020年7月1日起，社会心理残障人士便能在计划中获取该支持。

何为“康复教练”？

康复教练为社会心理残障人士提供支持，让他们过上充实而有意义的生活。他们可以帮助您更好地掌控自己的生活，更好地应对日常生活中的一些挑战。他们为您提供指导及帮助您进行能力建设，例如在力量和韧性方面。他们与您、您的家人、护理和支持人员一起制定并实施康复计划。另外，他们也协助您将NDIS和其他支持联系起来。

当您考虑从自身的NDIS计划获取支持时，请考虑一下您是否能从康复教练的支持中获益。

作为计划的一部分，如果您从康复教练那里获得支持，您可以选择：

- 亲身经验康复教练——利用他们在心理健康和康复方面的亲身经验为您提供支持，或
- 专业习得康复教练——通过专业经验和/或学习，他们已经具备了为您的康复计划提供支持所需的技能。

康复教练只是NDIS提供的支持之一，他们可能适合您，也可能不适合。

获取更多详情：

- 访问NDIS网站：社会心理康复教练
- 查看简介手册
- 阅读完整资料页。

no results