

Coaches de recuperación y usted

Coaches de recuperación y usted

La recuperación es una parte importante en la experiencia de la salud mental de muchas personas.

Para dar apoyo a los participantes con discapacidad psicosocial en su recuperación, el National Disability Insurance Agency (Organismo Nacional de Seguro por Discapacidad, NDIA) ahora ha incorporado 'coaches de recuperación' a sus apoyos que las personas con discapacidad psicosocial pueden recibir en su plan del National Disability Insurance Scheme (Programa Nacional de Seguro por Discapacidad, NDIS) desde el 1 de julio de 2020.

¿Qué es un Recovery Coach (coach de recuperación)?

Un coach de recuperación brinda apoyo a las personas con discapacidad psicosocial para que puedan vivir una vida plena y de contribución. Puede ayudarle a tener más control de su vida y responder mejor a algunos de los desafíos de la vida cotidiana. Un coach de recuperación brinda entrenamiento y desarrollo de capacidades, por ejemplo, en fortalezas y resiliencia. Trabaja con usted, su familia, cuidadores y apoyos para crear e implementar un plan de recuperación. Además, asiste conectando su NDIS con otros apoyos.

Al pensar en los apoyos que le gustaría recibir con su plan del NDIS, vale la pena considerar si usted se vería beneficiado con el apoyo de un coach de recuperación en su plan.

Si recibe apoyo de un coach de recuperación como parte de su plan, podrá elegir entre:

- un coach de recuperación con experiencia de vida: alguien que se basa en su experiencia de vida de salud mental y recuperación para informar sobre el apoyo que le dan a usted, o
- un coach de recuperación que transmita desde el aprendizaje: alguien que ha aprendido las habilidades necesarias para brindarle apoyo en su planificación de recuperación, a través de experiencia profesional y/o estudios.

Los coaches de recuperación son solo una parte de los apoyos disponibles del NDIS, y pueden ser adecuados para usted o no.

Para obtener más información:

- Visite el sitio web del NDIS: [coach de recuperación psicosocial](#).
- Eche un vistazo a su [breve cuadernillo](#).
- Lea su [publicación con información completa](#).

no results