



reimagine

MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

Carer's Journey Animation

간병인 이야기 애니메이션 스크립트

Story 2 – Nick and Jorge

두 번째 이야기 – 닉과 조지

KOREAN

닉과 조지의 이야기를 들려 드리겠습니다.

1. 닉은 멜버른에 있는 푸츠크레이에서 아들 조지와 함께 살고 있습니다.
2. 닉의 아내는 16년 전 사망하였고, 조지 외의 다른 자녀는 없었습니다.
3. 닉은 노동자로 열심히 일을 합니다. 같은 일을 지난 35년간 해 왔고 이제 은퇴를 할 준비가 되어 있습니다.
4. 닉은 가능하다면 외출하는 것을 정말 좋아합니다. 때로는 집에 사람들을 초대하기도 하고, 아니면 친구 집에 가기도 합니다. 닉은 단순한 것을 좋아하고, 좋은 친구를 좋아하고,
5. 좋은 음식을 좋아하고,
6. 정원 손질하기를 좋아합니다.
7. 닉의 누이와 가족 몇 명도 멜버른에 살고 있습니다. 닉에게는 좋은 지역사회도 있고, 함께 이야기를 나누기도 하는 가족이 남아메리카에 남아있습니다.
8. 닉의 아들인 조지는 소년이었을 때 걱정거리가 있었습니다.
9. 어머니가 돌아가시면서 걱정은 더해졌습니다. 조지에게는 트라우마와 같았습니다.
10. 두 사람의 관계는 어렵습니다. 닉은 조지를 위해 열심히 일을 합니다. 닉은 모든 비용을 지불하고, 조지의 예약을 관리하고, 그 외 조지의 모든 것을 돌봅니다.

11. 조지는 착한 청년입니다. 조지가 잘 지낼 때는 다른 사람과 이야기를 잘 합니다. 하지만 가끔씩 자기 자신을 돌보지 않습니다. 씻지도 않고 술을 마시고 담배를 피우고 그냥 앉아서 아무 것도 하지 않습니다.
12. 조지는 고향을 지킵니다.
13. 조지가 **NDIS** 를 받기 전에 닉은 여러가지 다른 일을 균형 있게 하느라 어려워 했습니다. 일을 하면서 조지를 돌보고,
14. 친구들을 돕고 또 혼자만의 시간을 갖는 등을 동시에 해야 했습니다.
15. 닉은 조지를 영원히 지원할 수가 없습니다. 닉은 노년으로 접어들고 있고 점점 더 지쳐갑니다.
16. 닉과 조지가 **NDIS** 를 어떻게 알게 되었을까요? 닉은 같은 지역의 한 여성에게서 **NDIS** 에 대해 듣게 되었고, 그래서 의사 선생님께 문의를 하기로 했습니다. 의사 선생님은 **NDIS** 에 대해 많이 알고 계시지는 못했지만 지역 **NDIS** 사무소를 찾아서 두 사람이 신청서를 작성할 수 있게끔 도움을 주었습니다.
17. 닉은 조지의 심리학 선생님께 편지를 받았고, 닉 스스로도 편지를 썼습니다. 닉의 심리학 선생님이 조지의 상황이 어떻게 하여 평생 지속될 것인지, 그리고 조지에게 도움이 절실하다는 것도 설명을 해주셨습니다.
18. 정보가 정말 많았지만 여러 사람들의 도움으로 닉과 조지는 진행할 수 있었고, 조지는 플랜을 세우게 되었습니다.
19. **NDIS** 의 도움으로 닉은 아버지로서 조지와 더 많은 시간을 보낼 수 있습니다.
20. 도움을 주시는 분이 직접 오셔서 조지에게 다른 사람과 함께 하는 법과 공공 장소에서 지내는 법 등의 기술을 가르쳐 줍니다.
21. 그리고 조지가 특히 더 힘든 시기를 보낼 때는 지원 인력이 나와서 조지를 일으켜 주고 또 돌봐 줍니다.
22. 지원 코디네이터는 조지가 목표를 달성할 수 있도록 도와주기도 합니다. 조지는 이제 테이프(**TAFE**)에 가려고 합니다. 그래서 **IT** 지원 분야의 일을 배우려고 합니다.

23. **NDIS**에서는 조지의 **NDIS** 플랜에 가족과 지역 사회도 포함시켰습니다. 음악 이벤트 등도 하고 사람들이 조지를 데리고 함께 다른 장소에 가기도 합니다. 그렇게 하면 두 사람을 돕기 위해 다른 사람들이 곁에 있다는 사실을 너이 다시금 깨닫는 계기가 되기도 합니다.

24. 여전히 너과 조지에게 삶이 간단하지는 않지만, 이제 조지가 **NDIS** 지원을 받고 있기에 모든 것이 훨씬 나아졌습니다.