Yeniden düşle
HAYATIM

SİZE NDIS KONUSUNDA DESTEK SAĞLAYACAK BİR İŞLEM DEFTERİ

SÜRÜM 2.0

İSİM:

İçindekiler

Bu defter hakkında **4**

NDIS'ye erişebilir miyim? 5

Giriş: Kendim hakkında **7**

Kişisel ayrıntılar 7

1. Adım: Ruhsal-toplumsal engellilik nedir? **13**

Destek gereksinimlerim 13

1. Adım: NDIS'yi anlamak **16**

Sorularım 17

3. Adım: Hak kazanma **18**

1. Adım: NDIS desteği için baş vurmak **19**

Randevular 19

NDIS'ye erişim talebim hakkında katılımını istediğim kişiler 20

NDIS'ye erişim talebim hakkında ilişkiye geçilmesini istemediğim kişiler 20

Formlar ve destekleyici kanıtlar 21

Başvurumun ilerlemesi 22

1. Adım: yaşamımı yeniden düşlemek **23**

Anlamlı bir yaşam için umutlarım ve hayallerim 23

Umutlarımı ve hayallerimi incelemek 26

Planlarımı belirlemek 26

1. Adım: NDIS ile planlar **32**

NDIS fonlarımın idaresine hazırlanmak 33

NDIS fonlarımı nasıl idare ederim? 34

Bu işlem defteri hakkında

Bu defter NDIS yoluyla akıl sağlığı sorunlarıyla yaşayan kişilere destek olmak üzere tasarlanmıştır. Aynı zamanda görevliler, destek sağlayanlar, aileler, bakıcılar ve daha başkaları tarafından da kullanılabilir..

Yardım mı istiyorsunuz?

Bu işlem defteri üzerinde çalışırken ve/veya NDIS yolculuğunuzda yardım için bir aile ferdi veya destek görevlisi gibi güvendiğiniz birisinden rica ediniz..

Bilgilerinizi toplayın

Burada başkalarıyla paylaşmayı seçeceğiniz bütün bilgileri toplayabilirsiniz. Bu, kim olduğunuzu, hayatınızın nasıl olduğunu ve hayatınızın nasıl değişmesini istediğinizi içerebilir.

Bunu şunlar için kullanabilirsiniz:

- destek sağlayan kişilerle konuşurken durumunuzu anlatmak için
- umutlu olmaya devam etmek için düşünce ve hayallerinizi toparlamak için
- yaşam çok yoğun olduğunda ayrıntıları hatırlamanıza yardımcı olması için
- NDIS'ye hazırlanmak için

İnternet sitesini kullanın

Bu işlem defteri **https://reimagine.today** internet sitesi ile birlikte kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu internet sitesi size bilgi sağlar ve bu işlem defterindeki etkinlikleri tamamlamanıza yardımcı olacak örnekler verir.

Bu işlem defterini kullanırken size desteklemek için birisi olmasını seçebilirsiniz. Ama unutmayın ki, bu defter üzerinde istediğiniz gibi ve istediğiniz zaman çalışabilirsiniz. Ayrıca, yaşamınız değiştikçe dönüp buna bir şeyler ekleyebilir veya değişiklikler yapabilirsiniz.

Aklınızdan şunu çıkarmayın – umutlarınız ve hayalleriniz önemlidir, ama bunlar bazen kendinizi güvensiz veya savunmasız hissettirebilir; onun için bu defteri yalnızca güvendiğiniz ve kendinizi güvende hissettiğiniz kişilerle paylaşınız.

Başlamadan önce: Kim NDIS planı edinebilir?

Kontrol listesi NDIS'ye erişim hakkınız olup olmadığını görmenize yardımcı olur. **Bunun yalnızca bir ön kontrol olduğunu ve erişim hakkındaki son kararın Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu'na ait olduğunu unutmayın.**

NDIS erişim control listesi:

Soru	Yanıt
1. Avustralya'da ikamet hakkınız var mı? NDIS'ye erişim için Avustralya'da yaşıyor olmanız ve şu koşullardan birine uygun olmanız gerekir: • Avustralya vatandaşı VEYA • Sürekli ikamet izni VEYA • Korunmalı Özel Kategori Vizesi sahibi olmak	☐ **Evet** 2. soruya geçin ☐ **Hayır** Başka desteklere erişiminiz olabilir*
2. 65 yaşının altında mısınız? NDIS'ye erişim için başvuru yaptığınız zaman 65 yaşının altında olmanız gerekir.	☐ **Evet** 3. soruya geçin ☐ **Hayır** Başka desteklere erişiminiz olabilir*
3. Büyük olasılıkla kalıcı olacak bir engeliniz nedeniyle günlük şeyleri yaparken bir kişi ya da gerecin desteğine gereksiniyor musunuz? NDIS'ye erişim için kendi başınıza günlük şeyleri yapmanıza engel olan ve büyük olasılıkla kalıcı (ömür boyu) olacak bir bozukluk veya engeliniz olması gerekir.. Bu, zaman zaman ortaya çıkan ve değişik yoğunluktaki bozuklukları da içerir ki bunlar çok kez akıl sağlığı sorunları nedeniyle gündelik yaşamı ciddi ölçüde etkilenen kişiler için geçerlidir..	☐ **Evet** 1800 800 110 numaradan NDIA'yı arayın ve Erişim Talep Formu (Access Request Form) isteyin.. ☐ **Hayır** NDIS'ye erişiminiz olamaz. a) Ama hâlâ şunları düşünebilirsiniz umutlarınız ve hayalleriniz (5. Adım s.23) b) Başka desteklere erişiminiz olabilir.*

*Diğer mevcut destekler hakkında daha fazla bilgi için reimagine.today internet sitesindeki 'Beni destekleyebilecek diğer servisler" bölümüne bakınız.
http://reimagine.today/step-3/other-services-that-could-support-me/

Gel Xtreme 0.7

Giriş: Kendim hakkında

Bu bölüm sizin hakkınızdaki genel bilgileri toplamak içindir. Bunu, NDIS'ye erişiminiz yoksa bile, size bakım, destek ve tedavi sağlayanlar gibi yeni kişilerle karşılaştığınız zaman kullanabilirsiniz.

Kişisel ayrıntılar:

Adım	
Adresim	
Telefon numaram	
e-posta adresim	

Sonraki sayfalarda kendiniz hakkında biraz bazı şeyleri araştırabilirsiniz!

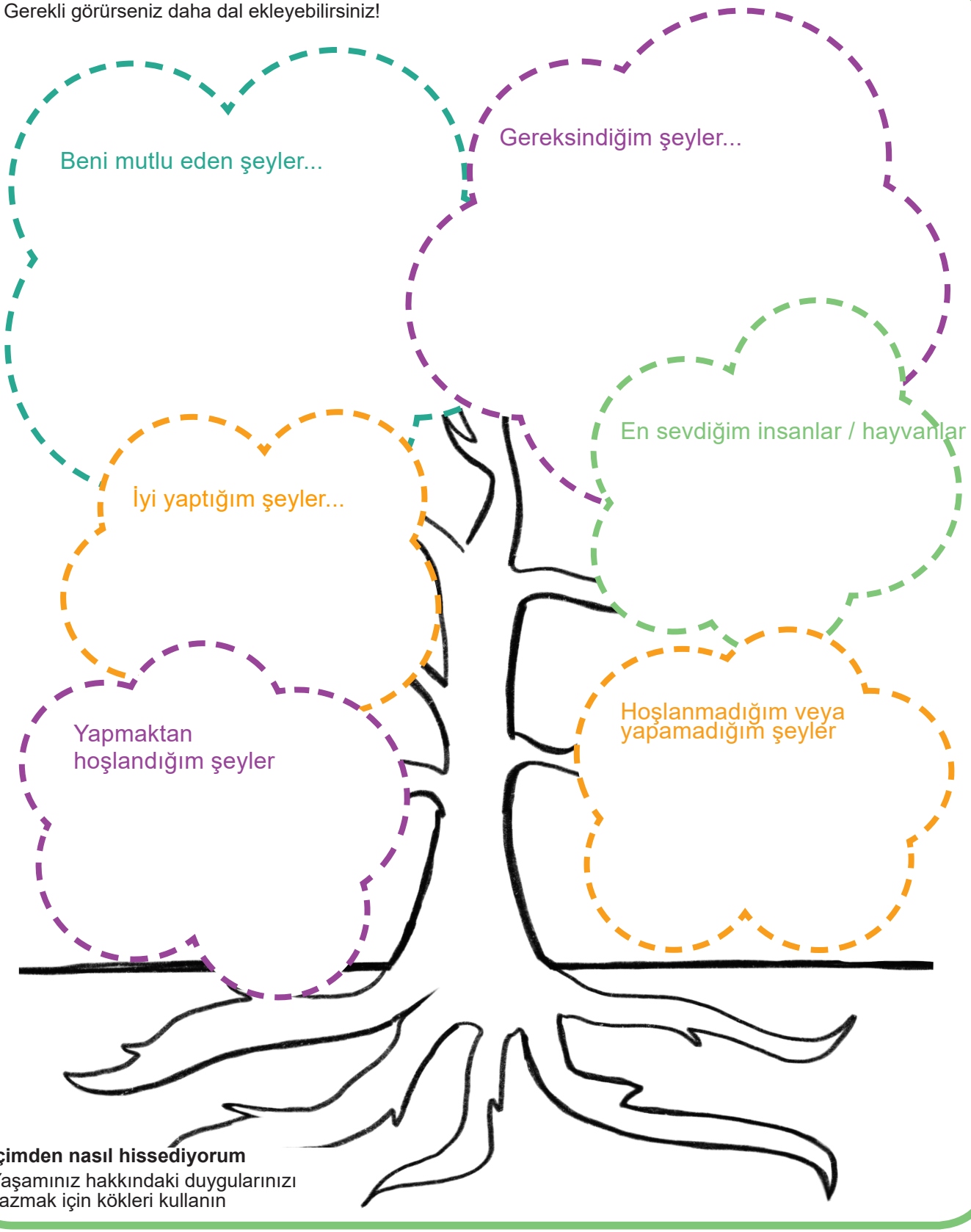
Buraya yazacağınız şeyler size destek olmak gerek sizi, gerekse anlamlı bir yaşam sürdürmek için seçmiş olduğunuz destekleri daha iyi anlamak için çalışan kişilere yardımcı olacaktır .

İpucu: bütün bu işlem defterinde yararlı bulabileceğiniz örnek sözcükler ve resimler koyduk.

Ben…

Kişiliğinizi ve nasıl bir insan olduğunuzu anlatmak için ağaç dalları şeması, sözcükler ve resimler kullanın.

Gerekli görürseniz daha dal ekleyebilirsiniz!



İçimden nasıl hissediyorum

Yaşamınız hakkındaki duygularınızı yazmak için kökleri kullanın

Hoşlanıp hoşlanmadığım şeyler…

Hoşlanıp hoşlanmadığınız şeyleri anlatmak için sözcükler veya resimler kullanın.

Şunlardan hoşlanırım:

Örneğin etkinlikler…

Örneğin Bana … hissettiren kişiler

Örneğin ... gibi yerler

Daha başka neler?

Şunlardan hoşlanmam:

Örneğin etkinlikler…

Bana … hissettiren kişiler

Örneğin Kafamı karıştıran / güçlük çektiğim ... gibi yerler

Daha başka neler?

Bana destek olan kişiler

Bunlar sizi önemseyen ve destekleyen arkadaşlar, aile fertleri, ev arkadaşları, komşular, iş arkadaşları, takım arkadaşları veya başkaları olabilir. Bunlar sizin destek verdiğiniz kişiler de olabilir.

Hayatınızda pek fazla kişi yoksa belki bu da umutlarınız ve hayallerinizin bir parçası olarak üzerinde çalışabileceğiniz birşey olabilir (23. sayfa).

Ad	Sizinle bağlantısı	Sizin yaşamınızdaki yerlerini anlatın

Akıl sağlığı konusundaki deneyimim…

Bir akıl sağlığı sorunu, engeli veya güçlüğü ile yaşama deneyiminizi anlatacak sözcük veya resimler.

… deneyiminizi anlatacak sözcük veya resimler

Örneğin:

Üzgün

Bunalmış

Kafası karışık

Öfkeli

Kimse dinlemiyor

İnsanlar anlamıyor

… günlük yaşamınızı nasıl etkiliyor?

Örneğin:

... yapmak zor

Kişiler …

Dolaşmak …

Zaten yapmakta olduğunuz ve bu konuda yardımcı olan bazı şeyler nelerdir?

Örneğin:

Güneş ışığı

Arkadaşlar / Aile

Egzersiz

Meditasyon

Kültür

... ile bağlantı kurmak

Şunlarla ilgili desteğe gereksinmem var…

Nelerle ilgili desteğe gereksinmeniz olduğunu anlatan sözcük veya resimler.

Kendimi iyi hissettiğim zaman şöyle desteğe gereksinmem var:…

Örneğin:

Evde

Yemek pişirmek

Temizlik yapmak

Gezmek

Ulaşım

Nereye gideceğini bilmek

Etkinlikler

İnsanlarla tanışmak

Arkadaş edinmek

Ders çalışmak

Çalışmak

Kendimi pek iyi hissetmediğim zaman şöyle desteğe gereksinmem var:…

Bunları elde etmem için bana kim yardımcı olabilir?

1. Adım: Ruhsal-toplumsal engellilik nedir?

NDIS başvurunuz (buna erişim talebi denir) için ihtiyacınız olabilecek bilgileri burada bir araya getirebilirsiniz. Bunu, sağlık ve toplum hizmeti çalışanları sizin kanıtları toplamanıza yardımcı olurken onları yönlendirmek için kullanabilirsiniz.

Destek gereksinimlerim

Bir önceki sayfada "nelerle ilgili desteğe gereksinmeniz olduğunu" incelemiştiniz. NDIS için baş vurursanız 'ruhsal-toplumsal' ve diğer engellilik destek gereksinimleriniz hakkında bilgi vermeniz istenecektir.

"Ruhsal-toplumsal engellilik" terimi hakkında daha fazla bilgi için – reimagine.today adlı internet sitesindeki 1. Adıma bakın.

Şimdi, aşağıdaki NDIS başvuru kategorilerini kullanarak akıl sağlığı sorununuzun gündelik yaşamınızı nasıl etkilediğini (sayfa 11 ve 12) ve listedeki alanlardan ne destek veya yardıma gereksineceğinizi düşünün. Başvurunuzu desteklemek için gerek en iyi, gerekse en kötü günlerinizde bunun yaşamınız üzerindeki etkisinigöstermek için bu bilgileri vermeniz istenecektir.

Örnekler için – reimagine.today adlı internet sitesindeki 1. Adıma bakın

Hareketlilik / motor becerileri	Yataktan kalkıp evin içinde ve dışında hareket etmek
İletişim	Anlamak ve başkaları tarafından anlaşılmak

Toplumsal etkileşim	Arkadaş edinmek, arkadaşlığı sürdürmek ve duygularla baş edebilmek
öğrenme	Yeni şeyleri anlamak, anımsamak ve öğrenmek
Kendine bakma	Banyo veya duş yaparken, giyinirken, yerken yardıma gereksinmek
Öz-yönetim	Gündelik işleri yapmak, parayı idare etmek, kararlar almak

Yaşamınız hangi engellerle sürmektedir?

Size bir tanı konulmuşsa ve siz bunu yararlı bulduysanız, o bilgiyi burada paylaşın. Sizdeki belirtiler hakkındaki bilgileri de buna katabilirsiniz.

Ruhsal-toplumsal (akıl sağlığı), zihinsel, bedensel, duyumsal ve diğerleri

Eğer bir tedavi gördüyseniz, daha önce veya şimdi gördüğünüz bu tedavi nedir?

Bu, bedensel ve/veya akıl sağlığı ile ilgili olabilir.

Tıbbî, terapi, danışma, fizik tedavi, diş, beslenme, ayak bakımı ve başkaları olabilir

Akıl sağlığı, bedensel sağlık sorunları ve başka şeyler için ilâçlar

Tedaviler (bedensel/akıl sağlığı ile ilgili) nedeniyle herhangi bir etki veya yan etki olmuşsa, bunlar nelerdir?

Kilo alma, idrarını tutamama, kabızlık, rehavet, ağrı, cinsel arzu, vs.

2. Adım: NDIS nedir?

Bu bölüm NDIS hakkında bilgi ve sorularınızı kaydetmek içindir. Aklınıza gelen soruları buraya yazın ve kendileriyle görüştüğünüzde Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu görevlisine ya da size destekleyen kişilere bunları sorun..

Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu ve ilişki ayrıntıları hakkında daha fazla bilgi için -
reimagine.today adlı internet sitesindeki 2. Adıma bakın.

Yerel NDIA ofislerim

Telefon numarası/numaraları	
Adres	

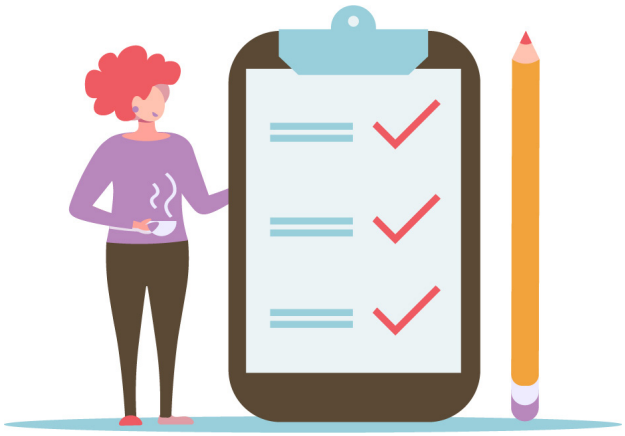
Yerel Bölge Koordinatörümün ofisi

Ortak kuruluşun adı (gerekiyorsa)	
LAC görevlisinin adı	
Telefon numaraları	
Adres	

NDIS hakkındaki sorularım

Sorular	Yanıt

3. Adım: Hakkı olmak



Hakkınız olup olmadığını kontrol etmek için 5. Sayfaya gidiniz:

Başlamadan önce: Kim NDIS planı elde edebilir?

Hak kazanmak ve ‘erişim gerekleri’ni karşılamıyorsanız ne yapacağınız konularında bilgi edinmek için **reimagine.today internet sitesindeki 3. Adım’a** bakınız.

Unutmayın: hakkınız olsun, olmasın, umutlarınızı ve hayallerinizi irdelemek ve planlamak için bu kitapçıktaki 5. Adım’a (s.23) bakınız.

4. Adım: NDIS desteği

Engellerinizin gündelik yaşamınızı nasıl etkilediğini göstermek için burada bilgi toplayabilirsiniz. Bu, sizin NDIS başvurunuzu (erişim talebinizi) destekleyebilecektir. Bunun yalnızca bir kılavuz olduğunu unutmayın. Herkesin durumu kendine özeldir ve gereksineceğiniz bilgi ve kanıtlar farklı olacaktır.

Erişim talebi NDIS için başvuru yapmanız için gerekecek formdur.

1800 800 110 numaradan NDIS'yi arayarak Erişim Talep Formunu (Access Request Form) isteyin.

Destek için randevular

NDIS'ye erişim talebinizi destekleyebilecek kişilerle olan randevularınızı yazın. Bunlar NDIA temsilcileri, vaka yöneticileri, sözcüler, destek görevlileri, aile hekiminiz ya da başka sağlık profesyonelleri olabilir.

Tarih (ne zaman)	Yer (nerede)	Kiminle buluşulacağı… (kiminle)	Önemli notlar veya sorulacak sorular

NDIS'ye erişim talebim hakkında katılımını istediğim kişiler

Yaşamınızda size yardımcı ve destek olan kişilerin ilişki ayrıntılarını ekleyin. Bunlar, aile fertleri, arkadaşlar, sağlık profesyonelleri veya akıl sağlığı ya da engellilik destek kuruluşlarında çalışan kişiler olabilir.

Ad		**Hangi kuruluşta çalıtıkları**	
Benimle olan ilişkisi		**Telefon numarası** (varsa)	
Beni nasıl destekledikleri			
Ad		**Hangi kuruluşta çalıtıkları**	
Benimle olan ilişkisi		**Telefon numarası** (varsa)	
Beni nasıl destekledikleri			
Ad		**Hangi kuruluşta çalıtıkları**	
Benimle olan ilişkisi		**Telefon numarası** (varsa)	
Beni nasıl destekledikleri			
Ad		**Hangi kuruluşta çalıtıkları**	
Benimle olan ilişkisi		**Telefon numarası** (varsa)	
Beni nasıl destekledikleri			

NDIS'ye erişim talebim hakkında ilişki kurulmasını istemediğim kişiler

Erişim talebiniz hakkında size destek olmasını istemediğiniz kişileri düşünün. Kendilerine onların desteğini istemediğinizi veya buna gereksinmediğinizi söylemek ayıp değildir!

Formlarım ve destekleyici kanıtlar

Bu bölümü, NDIS'ye erişim talebinizi desteklemek için toplamış olduğunuz formların ve kanıtların izini sürmek için kullanın. Topladığınız zaman topladıklarınızı işaretleyin ve notlar bölümüne hatırlanacak şeyleri ekleyin.

Form ve destek kanıtları	Dahil olmuşsa işaretleyin	Notlar ve sorular
Erişim Talep Formu	☐ Telefonla ☐ Şahsen ☐ Kağıt form	
Destek Kanıtları Formu (NDIS bunun gerekip gerekmediğini size bildirecektir.)		
Tıbbî raporlar/kayıtlar		
Bakıcının bildirimi		
Destek mektupları (aile, destek görevlileri, aile hekimi, ruh hekimi vs.)		
Vaka yöneticisi veya belirlenen bakıcı		
Vasi veya yediemin		
Diğer formlar veya destek kanıtları		

Başvurumun ilerlemesi

Başvurunuzun izini sürmek için bunu kullanın

Eylem	Tamamlandığı tarih	Önemli notlar
Hakkınız olup olmadığını öğrenmek için NDIA ile ilişkiye geçin.		
Erişim Talep Formunu doldurun (not: eğer şu anda engellilik destek hizmeti alıyorsanız bunu yapmanız gerekmeyebilir.)		
Destek kanıtlarını yatırın (ne kadar çok olursa, o kadar iyi olur)		
Planlama öncesini, bu işlem defterinde yaşamınızı yeniden düşleyerek tamamlayın (NDIS'ye erişiminiz olsa da olmasa da bu yararlı olacaktır)		
Karar mektubu alacaksınız (gerekiyordu ise tüm kanıtları verdikten 21 gün sonra takip edin)		
İSTEĞE BAĞLI: [Eğer karar "hakkınız yok" yönünde ise ve siz buna katılmıyorsanız] NDIA kararının yeniden gözden geçirilmesini isteyin. (gerekiyorsa karar elinize geçtikten sonraki 3 ay içinde bu talebi yapın)		
İSTEĞE BAĞLI: (Eğer karar mektubundaki nedenleri anlamıyorsanız) "hakkınız yok" kararı hakkında daha fazla bilgi isteyin.		
İSTEĞE BAĞLI: İdarî İtirazlar Kurulunun (Administrative Appeals Tribunal - AAT) 1800 228 333 kararı yeniden inceleyebileceğini düşünün.		

5. Adım: ryaşamınızı yeniden düşleyin

Burada yaşamınızı NDIS olsun ya da olmasın, yeniden düşlemeye başlayabilirsiniz. Umutlarınızı, hayallerinizi ve bunları nasıl gerçekleştirebileceğinizi düşünebilirsiniz. Akıl sağlığı sorununuz olsun, olmasın, umutlarınıza ve hayallerinize ulaşmanızın çok zaman ve çaba gerektireceğini unutmayın; onun için adım adım ilerleyin.!

Yaşamım için umutlarım ve hayallerim

Umutlarınızı ve hayallerinizi ele almanın bir çok yolu vardır.

Burada, gündelik yaşamda NDIS'nin destek sağladığı 8 alana bakacağız.

Bunlar şunlardır:

1. Seçim ve kontrol– yaşamınızda neyin önemli olduğu, bunu nasıl yaşayacağınız ve sizi kimin destekleyeceği hakkında kendi kararlarınızı alın.
2. Günlük etkinlikler – yemek pişirmek, alışveriş yapmak, temizlik ve bir yerlere gitmek gibi yaptığınız günlük şeyler.
3. İlişkiler – yaşamınızdaki insanlar ve bunların size olumlu etkileyip etkilemediği.
4. Ev – Yaşadığınız yer ve bunun size uygun olup olmadığı.
5. Çalışma – Yaşamınıza gönüllü çalışma, okuma veya para karşılığı çalışma gibi anlam katan etkinlikler.
6. Sağlık ve gönenç – Beden ve zihin olarak ne kadar iyi olduğunuz ve olmak istediğiniz.
7. Sosyal ve toplumsal katılım – Yaşamınızda size kendinizi ait hissettirecek, yaptığınız, katıldığınız ve başkalarıyla paylaştığınız değişik şeyler.

Yaşam umutlarım ve hayallerim

Bu sayfayı yazmak, çizmek, yaşamınızı yeniden düşlemek için kullanın…

Arzu

Şunları yapabilmek istiyorum:

Şunlara daha fazla vakit harcamak istiyorum:

Şöyle yaşamak istiyorum:

Örneğin:

Doğa

Müzik

Sanat

Bağımsızlık

Ev

Arkadaşlar

Spor

Sağlık

Ders çalışma

Çalışma

Bunu nasıl yaparım?

Artık gelecek için umut ve hayallerinizi incelemişken, bunlara erişmenize yardımcı olmak için neden bazı hedefler belirlemiyorsunuz?

Bir önceki sayfadan, üzerinde odaklanmak istediğiniz üç şey seçin. Her umut/hayal için üç ay içinde, altı ay içinde ve bir yıl içinde tamamlayacağınız adımları belirleyin. Ayrıca ne gibi desteklere gereksineceğinizi de düşünebilirsiniz.

Destekler ve hizmetler "makûl ve gerekli" olmak zorundadır.

Makûl Bir şeyin âdil olması demektir.

Gerekli Gereksindiğiniz bir şey olması demektir.

Şunlar NDIS fon sağlama kategorileridir:.....

Kapasiteyi artırmak: Bağımsızlığınızı ve becerilerinizi geliştirmek için olası destekler.

- Gündelik yaşamda iyileşmeler, temizlik, alışveriş gibi becerileri geliştirmek
- Yaşama düzeninde iyileşmeler, kendi başınıza yaşamak için destek gibi
- İlişkilerde iyileşmeler, insanlarla bağlantı kurma kursları gibi.
- Sosyal ve toplumsal katılımı artırma, bir sosyal etkinliğe katılma gibi
- Öğrenimi iyileştirme, okula gitmek gibi
- İş bulmak ve o işte kalmak
- Sağlık ve gönençte iyileşmeler, egzersiz gibi
- Yaşam seçeneklerinde iyileşmeler, karar verme konusunda destek gibi
- Cesteklerin koordine edilmesi, 'Destek Koordinatörü' gibi.

Temel destek: Gündelik yaşama yardımcı olacak destekler.

- Avdeki gündelik yaşam için yardım, evdeki işler için yardımcı biri gibi
- Sosyal ve toplumsal katılım konusunda yardım, sosyal etkinliklere gitmek için yardımcı biri gibi
- Tüketim malları, gereçler gibi
- Ulaşım

Kapital: Bu, yatırım veya uzun vadeli olarak gereksindiğiniz şeyleri satın almak hakkındadır

- Yardımcı teknoloji, tekerlekli sandalye gibi
- Evde tadilât, tırabzan gibi

Gereksinebileceğiniz destekler hakkında daha ayrıntılı örnekler için – reimagine.today internet sitesinin 5. Adımına bakınız.

Umutlarımı ve hayallerimi incelemek – Umut / Hayal 1

Bir önceki etkinlikte not ettiğiniz umutlarınıza ve hayallerinize bakın. Daha ayrıntılı olarak inceleyeceğiniz üç tanesini seçin. Umudunuzu veya hayalinizi sayfanın ortasına yazın ve soruları onun çevresinde tamamlayın.

Neden bunu yapmak isteyeyim?

Şu anda yararlı olacak ne becerilerim var?

Şu anda yararlı olacak ne desteklerim var?

UMUT / HAYAL 1:

Bunu yapmak için ne gibi becerilere gereksiniyorum?

Bunu başarmama hangi destekler yardımcı olur?

UMUT ET HAYAL KUR #1

(Bunu bir önceki sayfadan kopyalayıp başlıkları doldurun)

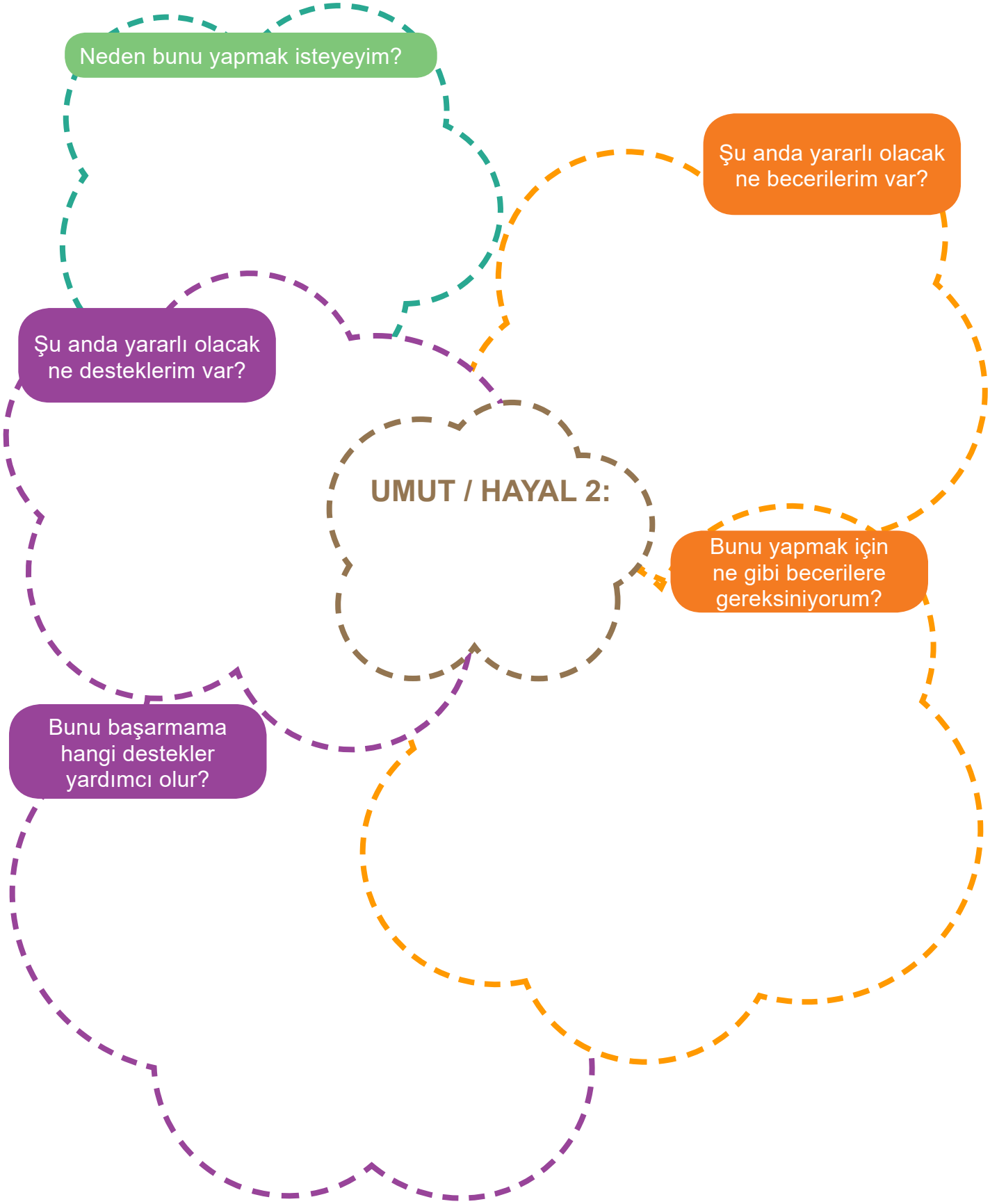
Umudum / Hayalim şudur:

Oraya nasıl giderim?

Umutlarınıza / hayallerinize erişmek birdenbire olmaz, ufak adımlar gerektirir.

Süresi	Umutlarıma / hayallerime ulaşmanın adımları	Bana kim ya da ne yardımcı olabilir?
Şu süre içinde: **3 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **6 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **1 yıl** Şunu elde edeceğim		

Umutlarımı ve hayallerimi incelemek – Umut / Hayal 2
Umudunuzu veya hayalinizi sayfanın ortasına yazın ve soruları onun çevresinde tamamlayın.



UMUT ET HAYAL KUR #2

(Bunu bir önceki sayfadan kopyalayıp başlıkları doldurun)

Umudum / Hayalim şudur:

Oraya nasıl giderim?

Umutlarınıza / hayallerinize erişmek birdenbire olmaz, ufak adımlar gerektirir.

Süresi	Umutlarıma / hayallerime ulaşmanın adımları	Bana kim ya da ne yardımcı olabilir?
Şu süre içinde: **3 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **6 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **1 yıl** Şunu elde edeceğim		

Umutlarımı ve hayallerimi incelemek – Umut / Hayal 3
Umudunuzu veya hayalinizi sayfanın ortasına yazın ve soruları onun çevresinde tamamlayın.

Neden bunu yapmak isteyeyim?

Şu anda yararlı olacak ne becerilerim var?

UMUT / HAYAL 3:

Şu anda yararlı olacak ne desteklerim var?

Bunu yapmak için ne gibi becerilere gereksiniyorum?

Bunu başarmama hangi destekler yardımcı olur?

UMUT ET HAYAL KUR #3

(Bunu bir önceki sayfadan kopyalayıp başlıkları doldurun)

Umudum / Hayalim şudur:

Oraya nasıl giderim?

Umutlarınıza / hayallerinize erişmek birdenbire olmaz, ufak adımlar gerektirir.

Süresi	Umutlarıma / hayallerime ulaşmanın adımları	Bana kim ya da ne yardımcı olabilir?
Şu süre içinde: **3 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **6 ay** Şunu elde edeceğim		
Şu süre içinde: **1 yıl** Şunu elde edeceğim		

6. Adım: NDIS ile plan yapın

Bu işlem defteri NDIS için başvuru hazırlamanıza ve NDIA planlayıcısı ile plan yapmak için önemli bilgileri toplamanıza yardımcı olmıştur.

reimagine.today internet sitesindeki 6. Adımda planlama süreci hakkında bilgiler vardır.

Bir kez NDIS'ye erişiminiz olduğunda, planlamanız ve fonlarınız reimagine.today sitesi veya işlem defteri yoluyla değil, Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu süreci yoluyla tamamlanacaktır.

Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa Ulusal Engellilik Sigorta Kurumu size yardımcı olacaktır.

Planlarım hakkındaki sorularım

Soru	Yanıt

NDIS fonlarının idaresine hazırlık

NDIS fonu almışsanız planlama toplantısından önce hesaba katmanız gereken iki önemli husus vardır.

Seçenekleriniz hakkında daha fazla bilgi için önce

reimagine.today internet sitesindeki 5. Adım olan 'Planım hakkında düşünmek' bölümüne bakınız:
http://reimagine.today/step-5/thinking-about-my-plan/

» **'Desteklerin Koordinasyonu' konusundaki videoyu seyredin**

» **'Fonların İdaresi için Seçenekler' hakkındakileri okuyun**

Bu seçenekler hakkındakileri okuduktan sonra artık olumlulukların ve olumsuzlukların bazılarını sıralayarak sizin için en iyisinin ne olduğunu düşünebilirsiniz.

Bunu destek sağlayan bir kişiyle konuşmak yararlı olabilir.

Destekler için bir koordinatör olmasını istiyor muyum?

Olumlu (pozitif)	Olumsuz (negatif)

Kararım şudur:

NDIS fonlarımı nasıl idare etmek istiyorum?

Önce şuna bakmayı unutmayın
reimagine.today internet sitesindeki 5. Adıma bakın.
http://reimagine.today/step-5/thinking-about-my-plan/

Seçenekler	Olumlu (pozitif)	Olumsuz (negatif)
Kendim idare edeyim		
Kendim idare edeyim (Plan adayı)		
Plan idaresi (Tescilli plan idaresi sağlayıcısı)		
NDIA tarafından idare edilen		
Yukarıdakilerin bir bileşimi		
Kararım şudur:		

İlâve notlar ve fikirler

İlâve notlar ve fikirler

İlâve İşlem Defteri Parçaları

Bu resimlerden istedikleriniz kesin ve işlem defterindeki işleri tamamlamanıza yardımcı olması için işlem defterinize yapıştırın. Unutmayın, daha başka resimler bulup kullanabilirsiniz.

Etkinlik izleme günlüğü

Bu kaynağı hazırlarken konuştuğumuz herkes günlük etkinliklerinizin bir günlüğünü tutmanızı tavsiye etti. Yaptığınız şeyleri ve bunları yapmak için edindiğiniz desteği kaydetmek için bir günlük tutun. Bu günlüğü **KOPYALAYIP** yaptığınız şeyleri ve bunları yapmak için edindiğiniz yardımı kaydetmenize yardımcı olması için kullanabilirsiniz.

Tarih (AY / YIL)	Günlük etkinlikler	Bunları yapmak için şuralardan yardım ve destek aldım:
Pazartesi		
Salı		
Çarşamba		
Perşembe		
Cuma		
Cumartesi		
Pazar		

İyi şanslar

reimagine.today ekibi umut ve hayallerinizi gerçekleştirme yolculuğunuzda size iyi şanslar diler. NDIS'ye erişiminiz olsun, olmasın, reimagine.today internet sitesinin ve bu işlem defterinin yardımcı olduğunu umarız.

reimagine.today internet sitesi veya bu işlem defteri hakkında yapacağınız bir geri bildirim varsa lütfen şu adresten ilişkiye geçin: reimagine@mhcc.org.au

NDIS ile ilgili bütün sorularınız için lütfen NDIS ile 1800 800 110 numaralı telefondan doğrudan ilişkiye geçin.

Teşekkür ederiz!

Teşekkür ederiz:

Alolka, Kat, Arahni, Mark C, Petra, Simon, Peter, Jason, Marita, Vanessa, Lara, SJ, Paz, David P, Dianne, Erika, Gwen, Nicole, Reuben, John, Becky, Lynette, Michael S, Tina, Sean, Bridget, David S, Matthew, Eileen, Simone, Samantha, Scott, Mark R, Karen, Laura, Dean, Lorna, Debbie, Larry, Michael B, Rodney, Michael M, Janet, Cathy, Magali, Stephen, Robert