



reimagine

MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

## Carer's Journey Animation

### 故事 1 – Jeena 和 Robina

#### SIMPLIFIED CHINESE

让我为您讲讲 Jeena 和 Robina 的故事。

1. Jeena 是一位有 3 个孩子的单身母亲。她八年前从伊朗搬到这里，现住在悉尼西部。
2. 她只会说一点英语，所以她难以理解这里发生的事情，也很难得到家人的支持。我们有时感到很孤独。
3. Jeena 负责照顾她 20 岁的女儿 Robina。
4. Robina 患有严重的抑郁症和焦虑症。这使她很难每天做一些事情。
5. Robina 需要有人来帮助照顾她自己，以及乘坐公共交通工具，有时候还需要别人帮助她做决定。
6. Jeena 和 Robina 相处得很好，但 Robina 与她的兄弟姐妹的关系不太好。
7. Jeena 很少有自己的时间。她很难离开家庭。
8. Jeena 难以结交朋友，而且她不喜欢求助。她担心如果人们知道了 Robina 的状况可能会取笑她。
9. 有一天，她们清真寺里的一位名叫 Amira 的女士跟 Jeena 谈话，她了解到了她们的难处。
10. Amira 告诉了 Jeena 关于 NDIS 的信息，包括 NDIS 可能给予 Robina 的支持，以及她们如何去获得 NDIS 一揽子计划。
11. Jeena 对此并不太了解，所以她去见了医生。她们填写了加入申请表，并提供了 Robina 的精神健康诊断信息。她们非常希望获得 NDIS 的支持。
12. 她们的第一次申请未获接受。这是个非常艰难的消息，Jeena 感到迷茫和失落。
13. Jeena 再次与 Amira 交谈，Amira 说让她们去跟当地协调员谈谈，并拿出更多的证据来证明 Robina 的心理社会残障的影响。
14. Jeena 去找了 Parramatta 当地的协调员，他们向她提供了波斯语的 NDIS 信息。
15. Jeena 阅读了有关支持证据的信息，并从心理医生、医生和其他工作人员那里获得了更多信息。她在笔译员的帮助下写了一份照顾者声明。

16. Jeena 写下了关于 Robina 的生活如何受到她精神健康问题的影响的各方面事情。她的残障如何让她在大多数日子里都很难照顾自己，因此她需要有人帮助她洗澡和梳头。
17. Robina 需要交通方面的支持，因为她发现自己很难赶上公共汽车或火车。
18. Robina 的焦虑症如何使她与周围的人难以共处，以及她如何需要帮助结交朋友。
19. 这份申请已获接纳。她们得知这个消息后非常高兴！
20. Robina 现在有了一位支持人员每周来看望她。他们帮她梳头，带她出去活动。
21. 这给了 Jeena 更多的时间来打扫卫生。她甚至有时间与清真寺的 Amira 和其他女士见面。
22. 自从了解了 NDIS 之后，Jeena 找到了这个名为 MDAA 的组织，他们帮助确保她们在 Robina 的计划中得到了正确的支持。
23. Jeena 对 Robina 现在得到的支持很满意。Robina 甚至和她的支持人员谈论开始工作的事情，或者可能先去 TAFE 读书。
24. Jeena 一直为她的孩子们过上更好的生活而努力。现在，有了 NDIS 的支持，她认为 Robina 有机会了。