reimagine
MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

Carer's Journey Animation
Story 1 – Jeena and Robina

PERSIAN

1. اسم من جینا است. من یک مادر تک سرپرست و دارای 3 فرزند هستم. ما 8 سال قبل از ایران به اینجا آمدیم و در غرب سیدنی زندگی می کنیم.

2. انگلیسی من ضعیف است، به همین علت فهمیدن حرف مردم و گرفتن پشتیبانی برای خانواده برایم سخت است. بعضی وقت ها خیلی احساس تنهایی می کنیم.

3. من از دخترم روبینا مراقبت می کنم, او حالا بیست ساله است.

4. روبینا مبتلا به افسردگی و اضطراب شدید می باشد. این مشکل باعث می شود که هر روز انجام دادن بعضی از کارها برایش سخت باشد.
5. روبینا برای مراقبت از خودش ، استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی و تصمیم گیری ها به کمک نیاز دارد .
6. رابطه من و روبینا خوب است، ولی رابطه او با خواهر و برادرش خوب نیست.
7. من وقت کمی برای خودم دارم. دور بودن از خانواده برای من سخت است.
8. دوست پیدا کردن برایم سخت است و من دوست ندارم که تقاضای کمک کنم. من نگران هستم که اگر مردم متوجه مشکلات روبینا بشوند ممکن است او را مسخره کنند.
9. امیرا، خانمی که در مسجد او را می بینم، یک روز با من صحبت کرد. او گفت که متوجه رنج بردن ما شده است.
10. امیرا در مورد ان دی آی اس حرف زد، کمک هایی که آن ها ممکن است به روبینا بکنند و اینکه چگونه می توانیم یک بسته حمایتی از ان دی آی اس بگیریم.
11. من در این مورد چیزی زیادی نمی دانستم، بنابراین به دکتر مراجعه کردیم. او یک فرم درخواست دسترسی را پر کرد و در مورد تشخیص ناراحتی روانی روبینا نوشت. ما خیلی امیدوار بودیم که مورد پشتیبانی قرار می گیریم.
12. با اولین درخواست موافقت نشد. این خبر خیلی بدی بود، احساس می کردم گیج و شکست خورده ام.
13. من با امیرا صحبت کردم و او به من گفت که با یک هماهنگ کننده محلی حرف بزنم و شواهد بیشتری از تاثیر ناتوانی روانی اجتماعی روبینا را ارائه کنم.
14. من به دیدن هماهنگ کننده محلی در پاراماتا رفتم و او اطلاعاتی مربوط ان دی آی اس را در اختیارم گذاشت که به زبان فارسی بود.
15. من در مورد شواهد کمکی خواندم، و اطلاعات بیشتری را از روانشناس، دکتر، و سایر کارکنان کسب کردم. و من به کمک مترجم، یک اظهاریه مراقب نوشتم.
16. در باره تاثیرات مشکلات روانی بر زندگی روبینا، من همه موارد را نوشتم. اینکه بیشتر روزها او بخاطر ناتوانیش نمی تواند کارهایش را شخصا انجام دهد، و بنابراین برای دوش گرفتن و شانه کردن موهایش به کمک نیاز دارد.
17. اینکه چگونه او برای بیرون رفتن به کمک نیاز دارد، چون برایش سخت است که به تنهایی از اتوبوس یا قطار استفاده کند.
18. و اینکه چگونه اضطرابش باعث می شود که شرکت کردن در جمع برایش سخت باشد، و اینکه چگونه برای دوست یابی به کمک نیاز دارد.
19. این تقاضا مورد قبول قرار گرفت. ما از شنیدن این خبر خیلی خوشحال شدیم!
20. حالا روبینا یک پشتیبانی کننده دارد که هر هفته برای ملاقات او به خانه می آید. او در انجام کارهایی مثل شانه کردن مو به روبینا کمک می کند و برای شرکت کردن در فعالیت ها او را بیرون می برد.
21. این کمک به من وقت بیشتری برای تمیز کردن خانه می دهد. من حتی وقت آن را دارم که به دیدن امیرا و خانم های (هم مسجدی) دیگری که از مسجد می شناسم بروم.
22. پس از مطلع شدن از ان دی آی اس، من سازمانی به نام (ام دی اا) را پیدا کردم، آنها کمک می کنند تا اطمینان حاصل شود که در مورد برنامه روبینا، ما پشتیبانی صحیح را دریافت می کنیم.

صحبت می کند، یا اینکه احتمالا اول به کلاس های تیف برود.
24. من همیشه برای آنکه فرزندانم زندگی بهتری داشته باشند زحمت کشیده ام. حالا با پشتیبانی ان دی آی اس، من فکر می کنم که روبینا شانسی برای زندگی بهتر دارد.