



reimagine

MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

Carer's Journey Animation

故事 3 – Sam 與 Mei-ling

CHINESE TRADITIONAL

讓我來為您講一下 Sam 和 Mei-ling 的故事。

1. Sam 今年 25 歲，與他的母親 Mei-ling 同住並照顧她。
2. Sam 喜歡閱讀，有時候和朋友出去看電影。
3. Sam 在澳大利亞長大，在一家銀行全職工作，大部分時間都在照顧媽媽，這是很困難的。
4. Mei-ling 今年 48 歲，三十多年前移居至悉尼。
5. Mei-ling 單身，只有 Sam 相伴，她英文說得不太好。Mei-ling 的身心健康都有問題。
6. Mei-ling 的精神健康問題始於高中時代，她那時候受到欺凌。
7. Mei-ling 在中國被其他孩子欺凌和毆打，到了悉尼後，情況並沒有好轉 – 欺凌變得更傾向於種族主義。
8. Mei-ling 也是由其母親獨自撫養大的，她們並不富裕。Mei-ling 小時候經常出入醫院。
9. 在 Sam 年紀還小的時候，Mei-ling 在一家包裝工坊工作。Mei-ling 告訴 Sam 她曾經接受澳大利亞殘障服務中心的服務 – 他們的交通支持非常好。
10. Mei-ling 在很年輕的時候就懷上了 Sam，獨自撫養一個小孩是很艱難的。Sam 那時還不錯.... Sam 上學後沒遇到什麼麻煩。
11. 大約十年前，包裝工坊發生了一起事故，Mei-ling 的工作終止了。
12. 他們搬到了 Hurstville，Sam 完成了中學學業，然後上大學念商科。
13. 多年來，Mei-ling 又開始頻繁出入醫院，去見心理醫生。
14. 當 NDIS 在他們地區開通業務後，Mei-ling 很快就獲得了一個計劃。
15. Mei-ling 不明白怎麼使用它，因此置之不理，於是當局削減了她的計劃內容。那時候 Sam 正忙於自己的工作，也不了解這個計劃會有何幫助。
16. Sam 抽出時間帶 Mei-ling 去參加 NDIS 中文信息發布會。

17. 他們對 NDIS 有了更多的了解，並想出如何使用 Mei-ling 計劃中的資金。
18. 他們要求對計劃進行複議。
19. 現在，該計劃向 Mei-ling 的支持服務提供者付費以幫助她的個人護理。
20. 並且每週參加幾個小時的社區活動。這讓 Sam 鬆了一口氣，Mei-ling 看上去滿意多了。
21. 他們即將與 NDIA 進行一次審查，並將要求一名支持協調員來幫助安排 Mei-ling 未來的不同支持。
22. 他們將要求一個 2 年計劃，以減輕 Mei-ling 的壓力。
23. 現在 Mei-ling 再次得到了支持，Sam 有了更多的時間處理事情，他們之間的相處時間也更多了。
24. 現在 Sam 的生活不僅僅是照顧 Mei-ling 了，Sam 感覺他們又過上了好日子。