



reimagine

MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

### Carer's Journey Animation

### 간병인 이야기 애니메이션 스크립트

### Story 3 – Sam and Mei-ling

### 세 번째 이야기 – 샘과 메이링

#### KOREAN

샘과 메이링의 이야기를 들려 드리겠습니다.

1. 샘은 25 살이고 어머니 메이링과 함께 살면서 어머니를 보살피고 있습니다.
2. 샘은 독서도 좋아하고 가끔 친구들과 나가서 영화를 보는 것도 좋아합니다.
3. 샘은 호주에서 자랐습니다. 지금은 은행에서 풀타임으로 일을 하고 있고 대부분의 시간은 어머니 메이링을 돌보는 데 시간을 보냅니다. 어려운 일이죠.
4. 메이링은 48 세이며 30 여년 전에 시드니로 이민을 왔습니다.
5. 메이링은 샘 외에는 아무도 없으며 영어를 그렇게 잘 하지 못합니다. 메이링은 정신 건강과 신체 건강 모두 문제가 있습니다.
6. 메이링의 정신 건강 문제는 고등학교 때 왕따를 당하면서부터 시작되었습니다.
7. 메이링은 중국에 있을 때 다른 친구들에게 왕따를 당하고 맞기도 했습니다. 시드니에 와서도 상황은 나아지지 않았고 인종차별로 인한 괴롭힘을 당했습니다.
8. 또한 메이링의 어머니는 메이링을 홀로 키우셨고, 형편이 넉넉하지도 않았습니다. 메이링은 어렸을 때 병원을 자주 드나들었습니다.
9. 샘이 아주 어릴 때 메이링은 포장 작업장에서 일을 했습니다. 메이링은 샘에게 호주 장애 서비스(**Disability Services Australia**)에서 서비스를 받고 있으며 교통 지원이 정말 좋다고 이야기를 하곤 했습니다.
10. 메이링은 상당히 어릴 때 샘을 임신하였고, 홀로 어린 아이를 돌보는 것이 힘들었습니다. 샘은 그래도 괜찮았습니다. 샘은 학교를 다녔고 학교에서는 문제가 없었습니다.
11. 10 여년쯤 전 작업장에서 사건이 발생했고 메이링은 일을 그만두었습니다.

12. 두 사람은 허스트빌로 이사했고 샘은 학교를 졸업한 후에 대학교에서 비즈니스를 공부했습니다.
13. 메이링은 몇 년 동안 다시 병원을 드나들며 심리학 전문의를 만났습니다.
14. 두 사람이 살고 있는 지역에 **NDIS**가 생겼을 때 메이링은 재빨리 한 패키지로 옮겨졌습니다.
15. 메이링은 어떻게 사용하는지 정확히 이해하지 못했고 아무런 일도 일어나지 않은 채 메이링의 플랜이 줄어들었습니다. 샘은 일이 정말 많았고, 패키지가 어머니를 어떻게 도울 수 있는지에 대해 샘 역시 이해하지 못했습니다.
16. 샘은 휴가를 내서 어머니를 모시고 **NDIS** 중국어 설명회에 갔습니다.
17. 두 사람은 **NDIS**에 대해 많이 배웠으며 메이링의 플랜에 있는 금액을 어떻게 쓸 수 있을지에 대해 생각해 냈습니다.
18. 그래서 플랜 재검토를 요청하였습니다.
19. 이제 플랜을 통해서 메이링의 지원 제공자에게 돈을 지불하여 개인 관리를 지원합니다.
20. 또한 일 주일에 몇 시간씩 지역 사회 활동에 참여하기도 합니다. 메이링이 훨씬 더 만족하는 듯 보이기에 샘은 마음이 놓입니다.
21. 두 사람은 조만간 **NDIS**와 재검토를 할 것이고 향후 메이링이 다른 지원을 어떻게 구성할 수 있을지에 대해 지원 코디네이터와 상의할 예정입니다.
22. 그리고 2년 플랜을 요청하여 메이링의 스트레스를 줄여줄 생각입니다.
23. 이제 메이링은 다시 도움을 받고 있고 샘은 더 많은 일을 할 수 있습니다. 그래서 두 사람은 함께 더 오붓한 시간을 보낼 수 있습니다.
24. 이 시간은 단순히 샘이 어머니를 돌보는 시간만을 의미하는 것이 아닙니다. 샘은 이제 다시 두 사람이 정말 즐거운 시간을 함께 보낸다고 느낍니다.