



reimagine

MENTAL HEALTH, MY RECOVERY AND THE NDIS

Carer's Journey Animation

故事 3 – Mei-ling 和 Sam

CHINESE SIMPLIFIED

Sam – 请注意，Sam 将以非二元性别的角色出现。这不会明确地表现出来，也不会以一种解决跨性别者或双性恋者可能遇到的其他压力/障碍的方式表现出来，然而，它可能会成为非二元性别人们可以认同的角色。

1. 你好，我是 Sam。我今年 25 岁，与我的妈妈 Mei-ling 同住并照顾她。
2. 我喜欢读书，有时候和朋友出去看电影。
3. 我在澳大利亚长大，在一家银行全职工作，大部分时间都在照顾妈妈，这是很困难的。
4. 妈妈今年 48 岁，三十多年前移居至悉尼。
5. 除了我以外，她独自一人，她英语说得不太好。妈妈的身心健康都有问题。
6. 妈妈的精神健康问题始于高中时代，她那时候受到欺凌。
7. 她在中国被其他孩子欺凌和殴打，到了悉尼后，情况并没有好转 – 欺凌变得更倾向于种族主义。
8. 妈妈也是由其母亲独自抚养大的，她们并不富裕。妈妈小时候经常出入医院。
9. 在我年纪还小的时候，妈妈在一家包装工坊工作。她告诉我，她曾经接受澳大利亚残障服务中心的服务 - 他们的交通支持非常好。
10. 她在很年轻的时候就怀上了我，我觉得那时候照顾我对她来说不容易。我还好...后来我上学了，在那里没遇到麻烦。
11. 大约十年前，包装工坊发生了一起事故，工作终止了。
12. 我们搬到了 Hurstville，我完成了中学学业，然后上大学念商科。
13. 多年来，妈妈又开始频繁出入医院，去看心理医生。
14. 当 NDIS 在我们地区开通业务后，妈妈很快就获得了一个计划。
15. 妈妈不懂怎么使用它，因此置之不理，于是当局削减了她的计划内容。那时候我正忙着工作，也不了解这个计划会有何帮助。
16. 我抽出时间带妈妈去参加 NDIS 中文信息发布会。

17. 我们对 NDIS 有了更多的了解，并想出了如何使用妈妈计划中的资金。
18. 我们要求对计划进行复议。
19. 现在，该计划向妈妈的支持服务提供者付费以帮助妈妈进行个人护理，
20. 而且每周还参加几个小时的社区活动。这让我松了一口气，妈妈似乎满意多了。
21. 我们即将与 NIA 进行一次审查，并将要求一名支持协调员来帮助妈妈安排她未来的不同支持。
22. 我们将要求一个 2 年计划，以减轻妈妈的压力。
23. 现在，妈妈再次得到了支持，我有了更多属于自己的时间，我们的相处时间也更多了。
24. 现在生活不仅仅只是照顾她了，我感觉我们又过上了好日子。